

TINNITUS

Ušní šelest

Radka Horáková, 2006

- tinnitus – ušní šelest
(z lat. tinnire, tzn. znít nebo zvonit)
- člověk slyší zvuk (šelest, šum) bez vnějšího zdroje tohoto zvuku
- tinnitus je fenomén, za určitých okolností jej mají „všichni“ lidé
- každý třetí člověk nad 60let věku trpí sníženou kvalitou sluchu, ztrátou sluchu ve vysokých frekvencích a ušním šelestem
- až 17% populace trpí tinnitem

Subjektivní tinnitus

- 90% případů subjektivního tinnitu vzniká z otologických příčin:
 - chronické záněty středního ucha s cholesteatomem, porucha vnitřního ucha a smyslových buněk, příp. nádory 8. hlavového nervu, který vede zvukové impulzy do mozkových sluchových center
 - presbyakusis
 - profesionální nedoslýchavost (riziková pracoviště, nadměrný hluk a vibrace)

- Meniérova nemoc – porucha rovnováhy tekutin ve vnitřním uchu, přetlak (hydrops) labyrintu » záchvaty závratě s nevolností, ušní šelest, později trvalá porucha sluchu
- otoskleróza – přestavba kostních částí středního ucha – fixace a nehybnost třmínku v oválném okénku, zpočátku možný chirurgický zákrok
- problémy s krční páteří, endokrinní potíže, otřesy a zlomeniny lební spodiny, poranění mozku

- druhou nejčastější příčinou jsou kardiovaskulární nemoci – výskyt aterosklerózy (až 25% nemocných tinnitem trpí vysokým krevním tlakem)
- dlouhodobé užívání některých látek, např. aspirin, chinin, těžké kovy, antirevmatika
- psychiatrická onemocnění – psychogenní choroby – somatické příznaky bez organické příčiny, stres, deprese,...

Objektivní tinnitus

- je měřitelný
- vzniká např. křečí středoušních svalů nebo měkkého patra
- turbulencí krve ve zúžených tepnách nebo v cévnatých nádorech v oblasti hlavy
- otevřená Eustachova trubice
- nezhoubné nádory krční páteře a hlavy

- *chronický dekompenzovaný tinnitus*
 - trvá více než 3 měsíce a život člověka je víceméně negativně poznamenán
- *chronický kompenzovaný tinnitus*
 - trvá sice delší dobu, ale člověku nevadí, často na svůj stav „zapomíná“

Vyšetřování tinnitu

- provádí ORL lékař
- laboratorní testy krve a moči
- vyšetření sluchu - audiometrie, tympanometrie, vyšetření třmínkových reflexů, OAE, BERA, vyšetření rovnováhy
- vyšetření zubní, oční, neurologické, interní, psychologické, psychiatrické, aj.
- výpočetní tomografie, magnetická rezonance a další zobrazovací metody

Léčba tinnitu

- *příčinná* (kauzální)
- *podpůrná* (symptomatická) léčba –
podávání léků tlumících vnímání tinnitu,
„maskery“ tinnitu, psychoterapie, aj.
- *konzervativní* terapie X *operační* léčba

- informační skupiny o tinnitu, individuální a skupinové terapie za účelem zvládnutí doprovodných psychosomatických potíží
- *tinnitus retraining terapie* (TRT) – prvky psychoterapeutických metod v kombinaci s hlukovou terapií (šumové generátory), délka terapie 3-18 měsíců
- *asociační trénink* – vyhodnocení jakéhokoliv smyslového vjemu sehrává při vyhodnocení tinnitu rozhodující roli – akceptace tinnitu » habituace
- *zvuková terapie*

- Thora, C., Goebel, G. – Tinitus, 100 otázek a odpovědí, Triton, 2006
- www.gong.cz
- www.tinnitus-liga.de