



Psychologie zdraví



Cíle psychologie zdraví

Psychologii zdraví jde o zdravotní dopad (kladný či záporný) určité lidské činnosti.

Sociálně historický kontext vzniku psychologie zdraví:

- změna struktury nemocí

- změna pojetí zdraví

- překonání biomedicínského modelu

- důraz na prevenci – patogenní x salutogenní faktory

Zaměřena na:

- psychicky zdravé lidi

- na předcházení zdravotním těžkostem

- na budování teorie a poznatkové základny vědeckým způsobem



Co je to zdraví?

Zdraví jako prostředek realizace určitého cíle

X

Zdraví jako cíl sám o sobě

Zdraví jako zdroj fyzické a psychické síly

Zdraví jako metafyzická síla

Zdraví jako schopnost adaptace

Zdraví jako schopnost dobrého fungování

Zdraví jako zboží

Zdraví jako ideál



Definice zdraví

WHO, 1946:

Zdraví je stav, kdy je člověku naprosto dobře, a to jak fyzicky, tak psychicky i sociálně. Není to jen nepřítomnost nemoci či neduživosti.

Křivohlavý:

Zdraví je celkový (tělesný, psychický, sociální a duchovní) stav člověka, který mu umožňuje dosahovat optimální kvality života a není překážkou obdobnému snažení druhých lidí.