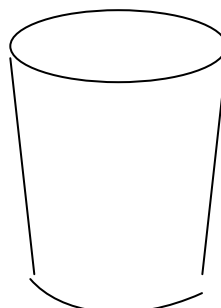
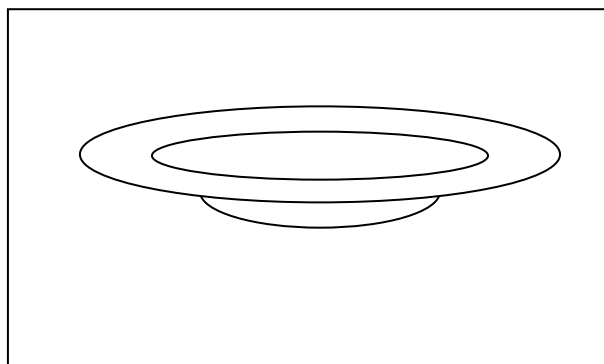
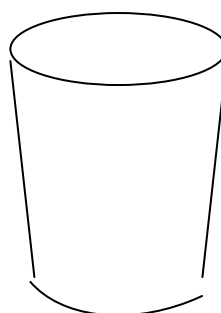
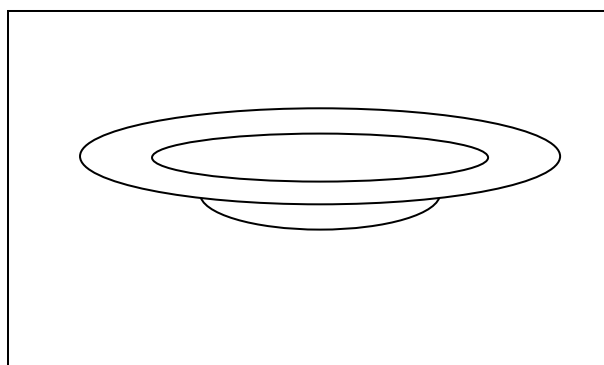


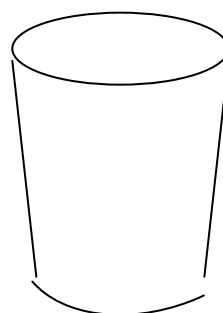
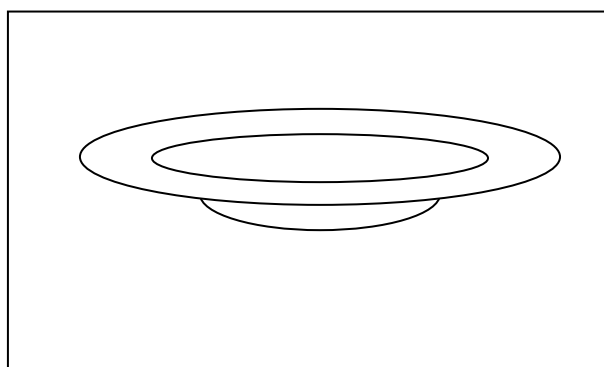
Namaluj a popiš jídelníček tak, aby odpovídal zásadám zdravé výživy.
snídaně



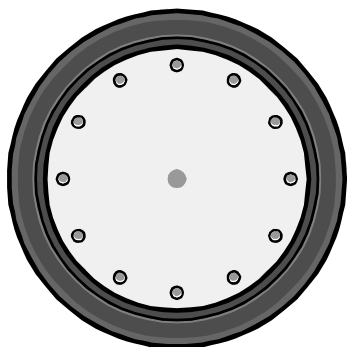
oběd



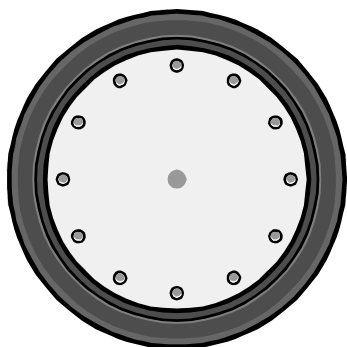
večeře



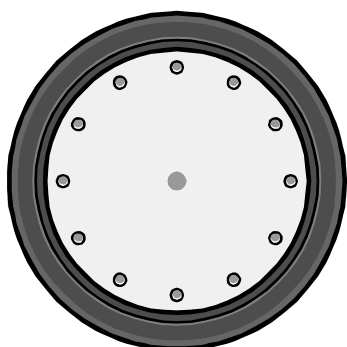
Sestav zdravý jídelníček. Znázorni ručičkami na hodinách, kdy jíš. Na prázdný řádek vypiš potraviny podle tabulky.



Snídaně _____



Oběd _____



Večeře _____

vločky	bonbony	brambory	marmeláda	banán
polévka	rohlík	kompot	špek	rýže
kuře	knedlíky	máslo	salám	Jogurt
jablko	dort	párek	sýr	Zelenina

1. Napiš jak se jmenuje jídlo mezi snídaní a obědem, obědem a večeří?

--	--	--	--	--	--	--

2. Rozhodni, co je vhodné k zdravé _____.(odpověď na otázku č. 1)

Napiš 3 příklady zdravé svačiny.

*

*

*
