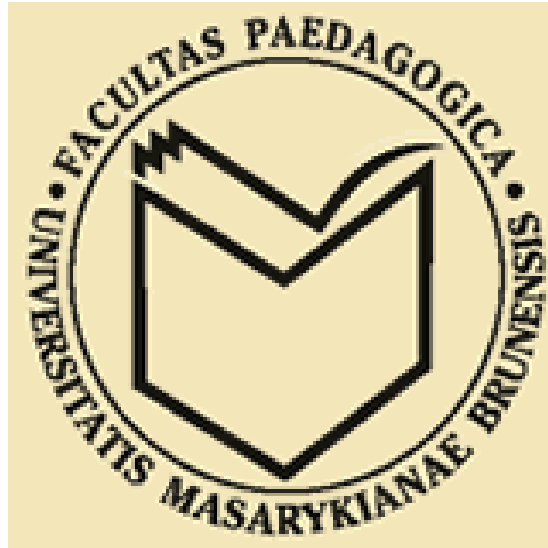


MASARYKOVA UNIVERZITA
Pedagogická fakulta



Měření lidského těla

Měření lidského těla:

Muž 10 let

	Porodní váha	Porodní délka
Filip	3kg	50 cm
bratr	3,40 kg	51 cm
otec	3,80 kg	52 cm
Dědeček z otcovy strany	3,50 kg	51 cm

Výška postavy:		Rozpětí rukou v rozpažení
Filip	145 cm	144 cm
Bratr (15)	176 cm	175 cm
otec	178 cm	180 cm

Měření krejčovským metrem	
Obvod hlavy	55 cm
Obvod krku	31 cm
Obvod pasu	70 cm
Obvod boků	84 cm

Měření hmotnosti	
Digitální váha	44,9 kg
Mechanická váha	45 kg

Měření tělesné teploty		
	Ranní měření	Večerní měření
Digitální teploměr	36,6°C	36,4°C
Rtuťový teploměr	36,4°C	36,3°C

Měření krevního tlaku digitální			
	sistola	diastola	Puls 1/min
Klidový stav	87	55	75 tepů
Po zátěži (20 dřepů)	95	58	98 tepů
1 min po zátěži	91	57	80 tepů

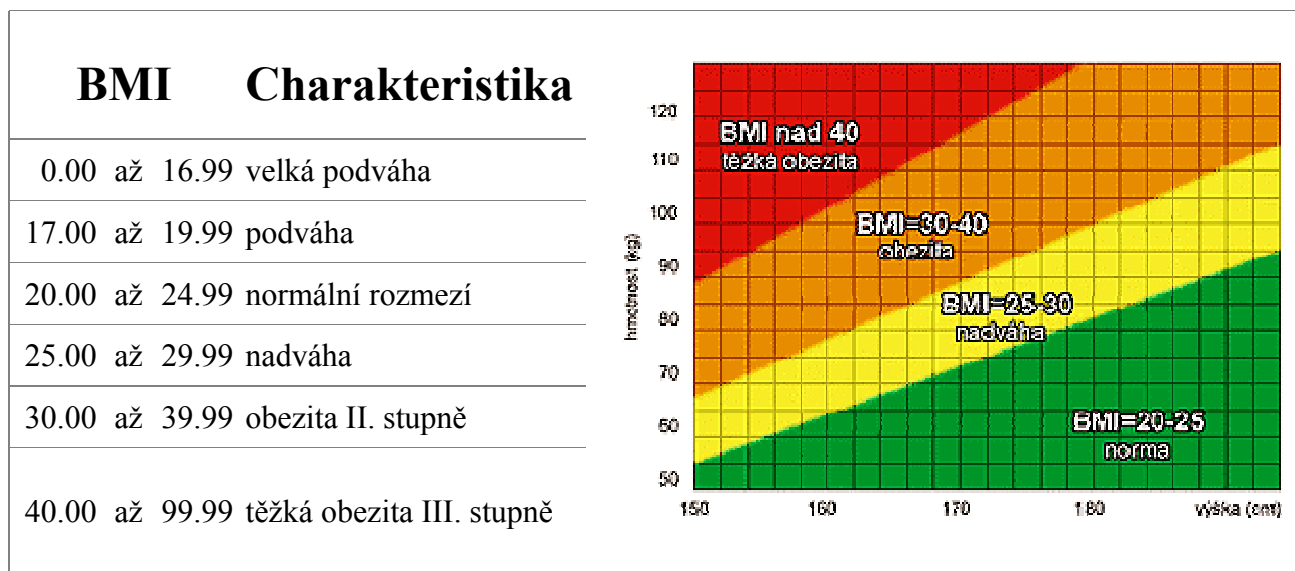
$$\text{BMI} = \frac{\text{hmotnost (kg)}}{\text{výška (m)} \times \text{výška (m)}}$$

BMI - Body Mass Index: 20.93

muž - 145[cm] - 44[kg] - 10[let]

Hodnocení pro zadané hodnoty: normální rozmezí.

Charakteristika: hodnoty jsou dobré - zdravotní riziko je minimální.



BMI - BODY MASS INDEX, index tělesné hmotnosti je orientační výpočet, protože samotná váha těla jako taková poskytuje pouze bezvýznamné číslo nic neříkající o složení těla. I přesto se jedná o nejpoužívanější kalkulaci na výpočet indexu ukazující na problém nadváhy a obezity. BMI index je určen pouze pro běžnou populaci a nikoliv pro sportovce a nadšence intenzivně se zabývající silovými sporty.

