

LESEVERSTEHEN

Situation: Eine Freundin von Ihnen schickt Ihnen folgenden Zeitungsartikel per Fax. Leider ist der rechte Rand abgeschnitten. Rekonstruieren Sie den Text, indem Sie die fehlenden Wörter bzw. Wortteile an den rechten Rand schreiben. Es gibt für jede Lücke eine Lösung mit maximal drei Buchstaben.

Das Geheimnis einer glücklichen Partnerschaft

Paare, die mindestens 25 Jahre zusammenleben, nennen die Fähigkeit, gemeinsam Probleme lösen, als wichtigsten Faktor für ihre Zufriedenheit. Generell wirken positive Faktoren wie etwa Humilität, Übereinstimmung in vielen Fragen und die Bereitschaft, dem Partner zuzuhören, dem Einfließen von Konflikten entgegen.

Auch Alltagsrituale, d.h. wiederkehrende gemeinsame Aktivitäten bieten einen Schutzschild gegen Konflikte. Was Sie tun können, um Ihre Partnerschaft zu stärken und wieder zu beleben: Nutzen Sie zum Beispiel den "Weißt-du-noch-Effekt". Rufen Sie sich mit Ihrem Partner zusammen gemeinsame positive Erlebnisse in Erinnerung. Sprechen Sie über Familienfeste, Urlaube, schauen Sie sich Bilder von früher an. Sprechen Sie mit Ihrem Partner über Ihre Erlebnisse und Gedanken. Machen Sie es nicht so wie viele Amerikaner. Eine amerikanische Untersuchung hat festgestellt, dass ein Paar im Durchschnitt nach 15 Ehejahren täglich weniger als 5 Minuten miteinander redet.

LÖSUNGEN:

zusammenleben, zu, Zufriedenheit, Humor, die, Einfluss, gemeinsame, Konflikte, stärken,
den, Ihrem, in, Familienfeste, an, Ihre, wie, Untersuchung, nach, weniger, redet

In: Szaniszló, Szilvia (Hrsg.): B2-Tests zur Vorbereitung auf die ÖSD-Prüfung Mittelstufe
Deutsch und auf das Goethe-Zertifikat B2. Budapest: Klett 2008, S. 34.