

Akutní stavy u dětí

popáleniny, přehřátí, podchlazení, omrzliny



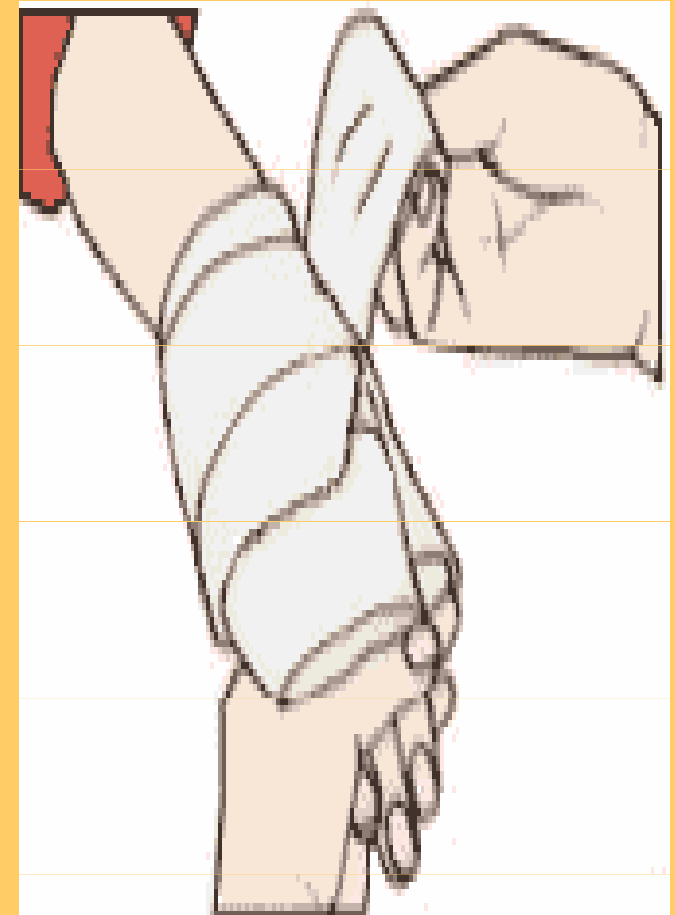
POPÁLENIN Y

Rozlišujeme 3 stupně - příznaky:

- – I. stupeň – začervenalá kůže, pálivá bolest
- – II. stupeň – tvoří se puchýře
- – III. stupeň – odumřelá tkáň, nevratný stav

První pomoc

1. Postiženého přesuňte od zdroje poranění.
2. Okamžitě začněte chladit poškozené místo, nejlépe pod proudem tekoucí vody, chlazení musí trvat alespoň 15 – 20 minut.
3. Ránu sterilně zakryjte a končetinu znehybněte.
4. U popálenin II. a III. stupně nebo popálenin I. stupně většího rozsahu přivolejte lékařskou pomoc.
5. Průběžně kontrolujte životní funkce, mluvejte s postiženým a nezapomeňte na možnost vzniku šoku.
6. Na popáleninu II. a III. stupně nikdy nedávejte mast ani nepropichujte vzniklé puchýře.



Přehřátí-úžeh, úpal

Příznaky:

- Postižený má zrychlený tep i dech, pocit nevolnosti, malátnosti, bolest hlavy.

První pomoc

- 1. Přesuňte postiženého z nepříznivého prostředí (do stínu, chladnější větrané místnosti).
- 2. Opatrně jej ochlazujte (koupelí, zábaly) a podávejte mu tekutiny (zejména minerálku).
- 3. Průběžně kontrolujete jeho životní funkce, mluvíte s postiženým a v případě jakéhokoliv zhoršení přivolejte lékařskou pomoc.

OMRZLINY

Rozlišujeme tři stupně - příznaky:

- – I. stupeň – namodralé skvrny, svíravá bolest, při ohřívání štípe
- – II. stupeň – pokožka je bledá, tvoří se puchýře
- – III. stupeň – voskově žlutá pokožka, odumírá tkáň, nevratný stav

První pomoc

1. Masírováním okolí omrzlin se snažte o jejich prokrvení, zahřívejte postižená místa (dejte například ruce postiženému do podpažních jamek). Postiženého přesuňte do teplého prostředí. Nikdy netřete sněhem!!
2. Opatrně jej zahřívejte (teplá koupel, teplé nápoje, nikdy ale nepodávejte alkohol).
3. Při těžším poškození omrzlinu sterilně zakryjte, končetinu znehybněte a přivolejte lékařskou pomoc.
4. Průběžně kontrolujte životní funkce, mluvejte s postiženým a nezapomeňte na možnost vzniku šoku.



Podchlazení

Příznaky:

postižený je ospalý, malátný, jeho kůže je bledá, tep a dech zpomalený.

První pomoc

- 1. Snažte se přesunout postiženého z nepříznivého prostředí, podle možnosti mu poskytněte další oblečení.
- 2. Opatrně jej oteplujte (teplou koupelí, zábalem) a podávejte teplé tekutiny (ne alkoholické), ve vážných případech přivolejte lékařskou pomoc.

Děkuji



za pozornost

!!!