

CIVILIZAČNÍ CHOROBY - INFARKT MYOKARDU

Pavla Stárková



CIVILIZAČNÍ CHOROBY

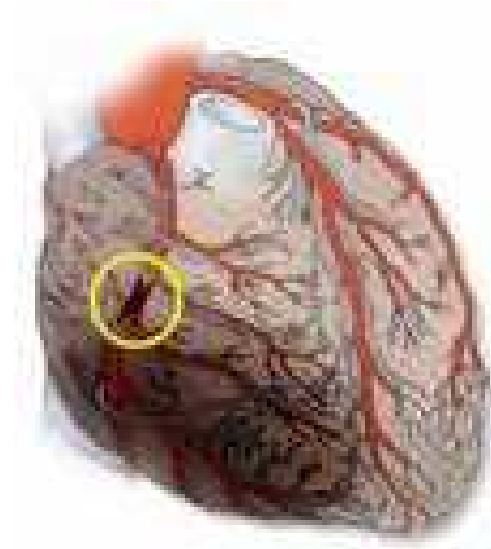
Skupina onemocnění vymezující se výčtem, jedná se o choroby, které jsou spojeny s životním stylem především moderní doby a větších měst.

- cévní onemocnění předčasná ateroskleróza
- infarkt myokardu (srdeční infarkt)
- cévní mozkové příhody
- hypertenze (vysoký krevní tlak)
- obezita
- diabetes mellitus (cukrovka)
- nádory
- vředová choroba žaludku a duodena
- předčasné stárnutí
- zánětlivá revmatická onemocnění kloubů
- předčasné porody a potraty
- deprese
- některé vrozené vývojové vady nervového systému novorozenců
- demence včetně Alzheimerovy choroby
- chronický únavový syndrom



INFARKT MYOKARDU

- Odumření části srdečního svalu, které je způsobeno nedostatečným krevním zásobením kyslíkem = ischemie
- Vzniká náhlým uzávěrem koronární tepny trombem v místě jejího zúžení, nebo prasknutím koronární tepny
- Po IM vzniká ischemická nekróza, hojící se vazivovou jizvou, vazivo je tuhé, z toho důvodu se tato část myokardu již nepodílí na funkci srdce



RIZIKOVÉ FAKTORY

- mužské pohlaví, věk nad 50 let
- vysoký krevní tlak
- nevhodné stravovací návyky, vysoký cholesterol
- kouření
- stres, sedavý způsob života



PROJEVY

- intenzivní, krutá stenokardie
- vyzařování bolesti do ramene, krku a levé ruky a lopatky, bolest přicházející v klidu
- blednutí
- nevolnost
- nadměrné pocení
- úzkost
- dušnost



DIAGNOSTIKA + LÉČBA

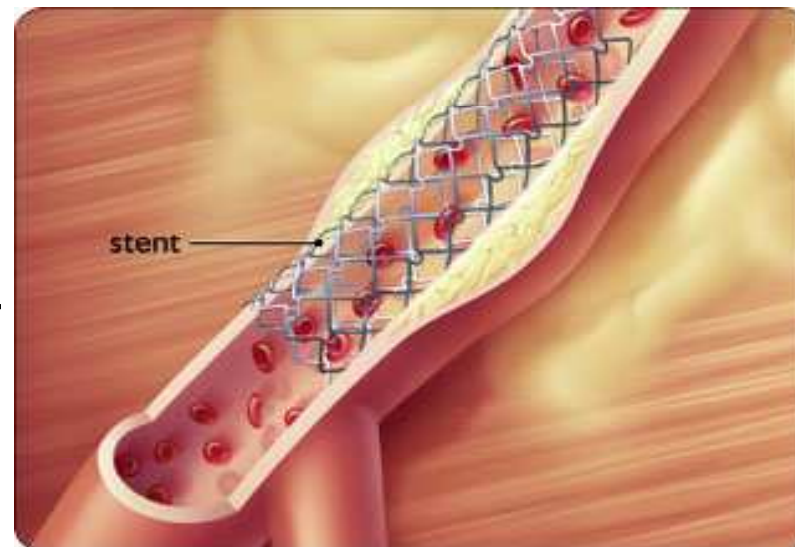
○ Diagnostika

- anamnéza
- EKG - Pardeova vlna
- nezabírá nitroglycerin
- echokardiografie, koronarografie
- biochemické vyš. krve - ↑ myoglobin, troponin, CK, AST, LD



○ Léčba

- Trombolýza
- Koronární angioplastika - STENT
- Rehabilitace





PREVENCE U DĚTÍ

- nekouřit
- vyhýbat se tučným a mastným jídlům
- nahrazovat živočišné tuky rostlinnými
- vyhýbat se sladkostem, zdravá výživa
- zaktivizovat děti
- mít optimální tělesnou váhu - BMI
- nepřetěžovat organismus (velkou fyzickou námahou)



ZDROJE

- ⊙ http://www.naturell.cz/index.php?level=wartowiedziec&sub=choroby_cywilizacyjne
- ⊙ <http://www.centrumprevence.cz/Civilizacni-choroby/>
- ⊙ http://cs.wikipedia.org/wiki/Infarkt_myokardu

DĚKUJI VÁM ZA POZORNOST

