

Cévní mozková příhoda, onemocnění periferních tepen a žil

CMP _____ . Z 80% jde většinou o _____ , kdy je přerušeno nebo omezeno přísun krve k buňkám. Ve zbylých procentech se jedná o formu _____ (krvácivou) nebo _____ .

Příčiny cévní mozkové příhody - u ischemické formy se na zhoršení průtoku asi nejvíce podílí _____ a _____ .

Míra degenerace stěny tepen je ovlivněna výkyvy arteriálního tlaku, poruchami lipidového spektra či onemocněním jako je _____ . To jsou i rizikové faktory _____ . K uzavření lumenu cévy dochází srážením krve přímo v místě (trombus). Krevní sraženina může být vmetena ze srdce nebo širší cévy. K podobným poruchám dochází pokud stenóza (zúžení) cévy je tak významná, že protékající krev nestačí k výživě tkáně. U hemoragické formy je primární krvácení a destrukce okolní tkáně. Slabým bodem bývá oslabená stěna cévy následkem _____ , vysokého arteriálního tlaku nebo degenerativních změn v celé její šířce.

Co se při mozkové cévní příhodě děje?

Krevní sraženina zablokuje nebo _____ .
Nebo také _____ , která zásobuje mozek, a krev se vlije do mozku nebo do jeho okolí. A důsledek? Buňky v mozku rychle odumírají a část těla, které "radí", přestane dobře fungovat. Po prožitém infarktu myokardu se pacient často vrací do plnohodnotného života, ale po cévních mozkových příhodách má _____ , _____ . Třetina pacientů zůstává invalidní a odkázaná na péči druhé osoby, upozorňují odborníci

Onemocnění periferních tepen bývá ve více než 90% způsobeno aterosklerózou či atherotrombózou. Vzácnější je výskyt embolií či útlaku tepny. Tepny horních končetin jsou postiženy zřídka.

Příznaky:

- pocit slabosti nebo _____, _____, nejčastěji jen na jedné straně těla,
- ztížené mluvení nebo _____,
- problémy s viděním,
- ztráta _____, _____,
- prudké bolesti hlavy bez zjevné příčiny.

Rizikové faktory:

- vysoký krevní tlak,
- _____,
- ateroskleróza,
- _____,
- nadměrná krevní srážlivost,
- _____,
- kouření a konzumace vyšších dávek alkoholu
- _____,
- onemocnění cév a nádory, které hrozí vznikem mozkové embolie
- _____.

Prevence

- _____,
- zdravá strava – hodně ovoce a zeleniny, celozrnné pečivo, luštěniny, sladkosti, tučná a smažená jídla jev výjimečně,
- _____,
- nepít alkohol
- _____,
- vyvarovat se stresu
- _____,
- psychická pohoda v práci i v soukromí.