

Analyse de texte des médias

Consigne 1 :

Lisez les textes suivants et, ensuite, travaillez sur le questionnaire « vrai/faux/? ». Indiquez si la réponse correspond ou non aux informations dans le texte. Le point d'interrogation (?) signifie que l'information ne se trouve pas dans le texte.

Le repas, « pôle de la vie familiale »

La France reste très éloignée du modèle américain, symbolisé par la restauration rapide et le grignotage. Manger à table, en famille et chez soi demeure la règle. Si neuf Français sur dix prennent quotidiennement trois repas, le baromètre santé nutrition relève une tendance marquée à la « simplification ». Ainsi, au déjeuner, la structure en quatre plats ne concerne plus qu'un Français sur cinq, et au dîner près de 53 % des personnes ne consomment qu'un ou deux plats.

Si les repas se prennent toujours majoritairement à domicile, même lors du déjeuner (67,7 %), la télévision accompagne de plus en plus souvent ces moments. Ainsi, 50 % des Français regardent le petit écran en dînant, 33,8 % en déjeunant et 17,4 % allument la télé même au petit-déjeuner.

Pourtant, en dix ans, le repas est resté un temps de partage, « un pôle de la vie familiale » pour 88 % des Français, selon l'enquête de TNS Media Intelligence. Si en 1997, 90,8 % des Français déclaraient que « bien manger fait partie des plaisirs de la vie », ils sont encore plus nombreux à le penser en 2004 (94,5 %).

Malgré tout, se nourrir relève d'une démarche de plus en plus personnelle. Les Français consomment davantage de produits en formats individuels : 22,4 % achètent du potage en briques individuelles, contre moins de 10 % en 1995, et 29 % des portions individuelles de fromage blanc (20 % en 1995).

La façon de s'alimenter change, parce que la taille des foyers se réduit et parce que la proportion de femmes actives augmente (75 % des femmes âgées de 20 à 60 ans).

Près de la moitié des Français consacrent désormais moins de vingt minutes à la préparation de leurs repas en semaine. La plupart des personnes de plus de 65 ans se font à manger en moins de dix minutes, et la moitié des moins de 35 ans y consacrent entre dix et vingt minutes. Seuls les foyers où les parents sont âgés de 35 à 49 ans y consacrent encore, en raison de leurs enfants, plus de trente minutes. Mais cuisiner est désormais élevé au rang de loisir le week-end, affirme une proportion grandissante de Français.

Questionnaire :

- 1) Les Français se sont inspirés par les Américains et préfèrent la restauration rapide. *Vrai/Faux/?*
- 2) « Grignoter » dans ce contexte signifie qu'on mange beaucoup. *Vrai/Faux/?*
- 3) Chaque neuvième Français mange dans un libre-service. *Vrai/Faux/?*
- 4) Aujourd'hui, le déjeuner à quatre plats est très rare en semaine. *Vrai/Faux/?*
- 5) Presque la moitié des Français regardent la télévision pendant le repas du soir. *Vrai/Faux/?*
- 6) La majorité des Français achètent leurs provisions chez de petits commerçants. *Vrai/Faux/?*
- 7) Les habitudes alimentaires des Français changent avec le changement de la vie familiale. *Vrai/Faux/?*
- 8) Pendant le week-end, les Français préfèrent les plats plus nutritifs. *Vrai/Faux/?*

Les paradoxes de la cuisine française

L'alimentation française présente des caractéristiques originales par rapport à celle de la plupart des pays, y compris nos voisins européens. Outre les qualités gastronomiques qui en font l'une des meilleures du monde, notre cuisine se distingue par sa variété, son évolution rapide au cours des dernières décennies et la volonté des Français de respecter un certain nombre de coutumes alimentaires.

Commençons par ces dernières. Nos traditions présentent quelques contradictions. Les aspects positifs sont les suivants : d'une façon générale, nous aimons en France les repas structurés, qui constituent des moments d'échanges familiaux ou amicaux, et durent assez longtemps. C'est un avantage certain, par rapport aux populations qui ont pris l'habitude de dévorer en quelques minutes un sandwich tout en continuant à travailler. Pour s'alimenter correctement, il est, en effet, nécessaire de prendre son temps, d'avoir l'esprit libre et de pouvoir diversifier sa nourriture. Le repas français, de ce point de vue, est excellent. Les diététiciens recommandent la plupart du temps de prendre un repas simplement plus léger que d'habitude.

Mais l'alimentation française a aussi ses défauts : nous accordons trop d'importance au repas de midi et à celui du soir, au détriment du petit déjeuner. Tout le monde s'accorde pourtant à dire que ce dernier devrait être l'un des repas les plus importants de la journée, à l'instar de ce que font nos voisins dans la plupart des pays anglo-saxons, où il est copieux. En France, le petit déjeuner se réduit bien trop souvent à une simple tasse de café.

Questionnaire :

- 1) La plupart des pays européens ont la cuisine aussi originale que la France. *Vrai/Faux/?*
- 2) La gastronomie française a une longue tradition. *Vrai/Faux/?*
- 3) Les dernières années, les habitudes alimentaires des Français ont beaucoup changées.
Vrai/Faux/?
- 4) Pourtant, les Français respectent leurs traditions concernant l'alimentation. *Vrai/Faux/?*
- 5) En France, il y a une coutume de manger en grande famille ou avec des amis. *Vrai/Faux/?*
- 6) Le repas structuré signifie qu'il est composé de trois services : l'entrée, le plat et le dessert.
Vrai/Faux/?
- 7) Il est recommandé de ne pas manger vite, de prendre un repas moins épais et de le varier.
Vrai/Faux/?
- 8) Les Français, comme les Anglais, ne mangent presque rien le matin. *Vrai/Faux/?*

Consigne 2 :

Ecrivez un court résumé d'un texte de votre choix (5 lignes au maximum).

Consigne 3 :

Comparez les habitudes alimentaires des Français avec les habitudes des Tchèques (5 lignes au maximum).