

# JÍTE DOMA ZDRAVĚ?

Rodina	Zdravá strava - proč?	Průměrně zdravá strava - proč?	Nezdravá strava - proč?

Ve skupině se zamyslete nad stravováním každé rodiny a zařaďte ji do tabulky.  
Napište potraviny, kvůli nimž si myslíte, že se daná rodina stravuje zdravě nebo nezdravě.