

Den Zauber des Schreibens für sich entdecken

Selbstlernkurs: Kreatives Schreiben

Mit Worten **Gefühle ausdrücken**, mit Sätzen ganze Welten erschaffen, mit Buchstaben jonglieren, Blödsinn und Ernstes schreiben und vor allem einfach Freude am **Spiel mit Wörtern** empfinden - dafür steht das Kreative Schreiben. Schreibend können wir uns selbst und andere erforschen, das Leben aus ganz verschiedenen Facetten sehen und täglich Neues entdecken. Daraus entstehen dann Texte: lustige und ernste, kurze und lange, bruchstückhafte und vollständige, sachliche und emotionale.



Und nicht nur das - durch kreative Schreibmethoden verbessert sich ganz nebenbei Ihre Ausdrucksfähigkeit und es fällt Ihnen immer leichter, auch im Beruf Texte zu verfassen, die klar sind und **auf den Punkt** kommen.

Der Spaß am Schreiben ist wichtiger, als das Ergebnis!

Das Schönste am Kreativen Schreiben ist: Man muss nichts "können", man muss es einfach nur tun. Der Spaß am **Schreiben ist wichtiger als das Ergebnis**, das dabei heraus kommt. Und haben Sie vielleicht Zweifel an Ihrem Talent oder trauen Sie sich das Schreiben gar nicht so richtig zu? Dann ist der Einstieg über das Kreative Schreiben eine sehr schöne Möglichkeit, um festzustellen, dass Sie viel mehr können, als Sie glauben.



Methoden, die Ihre Kreativität wachkitzeln

Das Kreative Schreiben bietet eine Fülle von **Methoden und Techniken**, mit denen wir unsere Kreativität kitzeln, entwickeln und neu entdecken können und die uns zu ungeahnten Textergebnissen führen. Am Ende so manch einer kreativen Schreibübung staunen viele über das, was sie auf das Papier gebracht haben.

Haben Sie Lust, in die Welt der Worte einzutauchen und herauszufinden, was Ihnen ganz persönlich, das Kreative Schreiben bringen kann? Dann könnte dieser Selbstlernkurs genau das Richtige für Sie sein.

Für wen ist dieser Kurs?

Wichtig!

Der Selbstlernkurs richtet sich ausdrücklich nicht **an Profi-Schreiberlinge**, sondern an Personen, die das kreative Schreiben als Methode erfahren wollen, um die eigenen Schreibfähigkeiten zu entdecken und auszubauen, um Klarheit zu bekommen, Situationen zu analysieren und sich selbst kennen zu lernen. Sich auf diese Weise neue Fähigkeiten anzueignen, steigert das Selbstbewusstsein, schult die Sensibilität für Gefühle, Befindlichkeiten und Zwischentöne und macht einfach auch viel Spaß.

Sehr viele Menschen verbinden das Schreiben mit der Schule - also mit dem Schreiben von Diktaten und Aufsätzen. Nicht immer sind das positive Erinnerungen.

Mit diesem Selbstlernkurs möchte ich Ihnen einen ganz anderen Zugang zum Schreiben vermitteln. Es geht jetzt nicht mehr darum, es den Lehrern Recht zu machen oder gute Noten zu bekommen. Beim kreativen Schreiben geht es **nicht um richtig oder falsch**. Es geht darum

- zu erfahren, wie Sie mit dem Schreiben möglichst viel Spaß haben,
- Ihre **Kreativität entdecken** und ausleben,
- wie Sie Probleme lösen
- und wie Sie sich selbst besser kennen lernen können.

Und keine Angst: Sie müssen dafür nicht schon kreativ sein, denn die Methoden des Kreativen Schreibens führen Sie spielerisch zu immer mehr Ideen, Phantasie und Wortgewandtheit.

Deswegen richtet sich dieser Kurs in erster Linie an:

- schreiblustige und kreative Menschen (und solche, die es werden wollen),
- an Menschen, die neugierig darauf sind, wie man das kreative Schreiben in Alltag und Beruf gewinnbringend nutzen kann und
- an Menschen, die Spaß an Worten haben und die sich selbst durch das Schreiben besser ausdrücken und kennen lernen wollen.

Testen Sie bitte selbst:

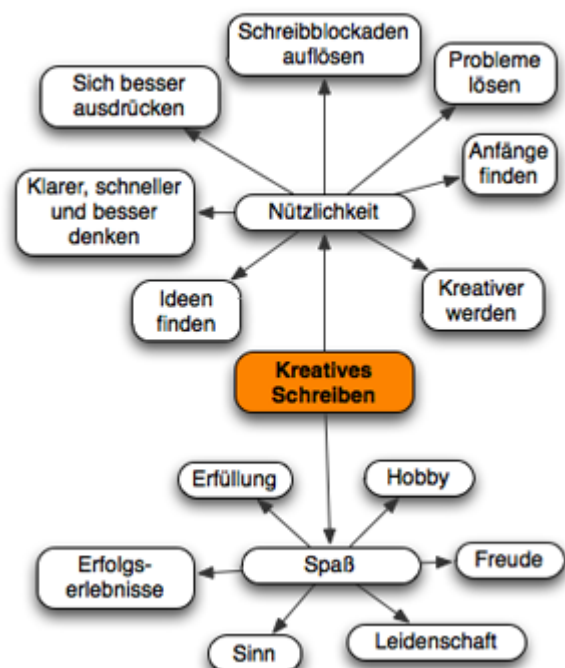
Mit diesem Selbsttest können Sie herausfinden, ob dieser Selbstlernkurs etwas für Sie ist. Je öfter Sie ein Häkchen machen können, desto eher ist dieser Kurs wahrscheinlich etwas für Sie.

- Ich wollte schon immer gerne schreiben.
- Ich möchte ausdrücken können, was in mir ist.
- Ich möchte erfahren, wie ich Schreibblockaden auflösen kann.
- Ich möchte lernen, den richtigen Anfang zu finden.
- Ich habe Lust darauf, systematisch zu schreiben und verschiedenste Techniken auszuprobieren.
- Mich interessiert, wie ich das Schreiben in Alltag und Beruf für mich nutzen kann.
- Ich möchte Schreibmethoden erlernen, die mir mein Leben erleichtern.
- Ich möchte erfahren, wie ich durch das Schreiben Ideen finden und kreativer werden kann.
- Mich interessiert, wie ich das "Kreative Schreiben" nutzen kann, um Situationen und Probleme gründlich zu durchdenken.
- Ich möchte mehr Spaß am Schreiben haben.
- Ich würde gerne wissen, wie ich mich anderen verständlicher machen kann.
- Ich möchte wissen, wie ich mich durch das Schreiben besser kennen lernen kann.
- Mich interessieren Methoden wie "Clustering", "Mind Mapping", "Denkfragen", "Freie Assoziation" u.ä.

Welche Themen werden in diesem Selbstlernkurs behandelt?

Ein Blick in das Inhaltsverzeichnis des Kurses zeigt Ihnen, was Sie in dem Kurs finden werden:

- Einführung
- Das Wichtigste am kreativen Schreiben vorweg!
- Was genau ist eigentlich kreatives Schreiben?
- Was bringt mir kreatives Schreiben?
- Was Sie für das kreative Schreiben brauchen



- Kreative Schreibtechnik: Die freie Assoziation
- So erkennen und beseitigen Sie Kreativitätsstopper
- Kreative Schreibtechnik: Das Clustern (nach Gabriele Rico)
- So finden Sie Inspiration
- Kreative Schreibtechnik: Das Mind Mapping (nach Tony Buzan)
- Und noch ein wichtiger Punkt: Wie Sie besser mit Kritik umgehen können
- Kreative Schreibtechnik: Die Methode der Buchstabenanfänge
- Wie es weitergehen kann: vom Dranbleiben und Weiterschreiben
- Kreative Wortspielereien
- Literatur zum Thema

Die Lernziele dieses Selbstlernkurses

In den Kapiteln des Selbstlernkurses geht es dann jeweils um die folgenden Themen:

- Wie Sie **Schreibblockaden überwinden** und diese sogar kreativ nutzen können.
- Wie Sie Ihre Kreativität kitzeln und fördern können und wie sich Kreativitätsblockaden minimieren lassen.
- Wie Sie mit Schreibmethoden Probleme analysieren und lösen können.
- Wie Sie Ideen entwickeln können.
- Wie Sie eigene Befindlichkeiten, also Stimmungen, Gefühle u.ä. erforschen können, um mehr über sich zu erfahren.
- Wie Sie an Unterbewusstes in sich kommen können, um z.B. bestimmte **Verhaltensweisen oder Stimmungen besser zu verstehen** und ggf. auch ändern zu können.
- Wie Sie sich selbst **besser ausdrücken und anderen mitteilen** können.
- Wie Sie sich selbst Schritt für Schritt besser kennen lernen können.
- Wie Sie verschiedene Textarten verfassen können und wie Sie sich experimentierfreudig auch an solche Texte wagen, die Sie sich bisher nicht zutrauten.
- Wie Sie Gedichte und Geschichten schreiben können.
- und vieles mehr...

Nützliche Methoden und Werkzeuge des kreativen Schreibens

Um diese ganzen Lernziele zu erreichen lernen Sie unter anderem die **folgenden Methoden** kennen und trainieren diese spielerisch:



- **Freie Assoziation** - eine Methode, die Sie die Welt der Wörter und Ihrer eigenen Gedanken und Gefühle entdecken lässt.
- **Mind Mapping** - eine Technik, mit der Sie auch komplexe Themen erfassen, sortieren und durchdenken können.
- **Clustering** - eine Methode, die ungeahnte Gedankengänge ermöglicht und damit eine Quelle der Inspiration ist.
- **Brainstorming** - Ideen finden leicht gemacht.
- **Systematisches Fragen** - eine wirkungsvolle Technik, um sich mit Themen, Fragestellungen oder persönlichen Problemen zu befassen.
- **PMI** - Hilfe für die Entscheidungsfindung.
- **Satzvervollständigungen** - Selbsterkenntnis pur.
- weitere diverse Kreativübungen, die vor allem Lust und Laune machen
- u.a.

Wer hat diese Selbstlernunterlagen verfasst?

Mein Name ist Tania Konnerth und ich bin [Buchautorin](#), Herausgeberin des Online-Ratgebers [Zeit zu leben](#), Mitbetreiberin des Internet-Angebots [Wege zum Pferd](#).

Ich habe schon immer geschrieben. Mit 8 Jahren erhielt ich von meiner Oma mein erstes Tagebuch - es war ein grünes Tagebuch zum Abschließen. Ihm vertraute ich meine Sorgen, Gedanken, meine Freuden und Nöte an. Später begann ich Gedichte zu schreiben und Kurzgeschichten und ich experimentierte mit Sprachspielereien herum.

In meinem Studium "Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation" habe ich dann das professionelle Schreiben erlernt, also Artikel zu schreiben, Anzeigen zu texten, Slogans zu formulieren und kreative Texte zu verfassen.

Inzwischen schreibe ich täglich für meine Internet-Angebote und es gibt auch schon etliche Bücher von mir.

Trotz dieser beruflichen Erfolge im Schreiben liegt meine große Leidenschaft immer noch im freien, kreativen Schreiben. Ich bin immer wieder fasziniert davon, was ich mit dem Einsatz kreativer Schreibmethoden aus mir selbst herauskitzeln kann und beim Durchblättern meiner alten Kladden finde ich so manche Perle in Gedicht- oder Geschichtenform.



Diese Begeisterung für das Kreative Schreiben veranlasste mich dann auch, zu diesem Thema einen Online-Kurs zu entwickeln. Ein Online-Kurs ist so etwas wie ein Fernstudium mit virtueller Betreuung. Diesen Kurs hatte ich über 40 Male gehalten und konnte dort vielen Teilnehmern/innen Lust aufs Kreative Schreiben machen. Da ich leider im Moment keine Zeit habe, weitere Online-Kurse anzubieten, dachte ich mir, dass ich doch wenigstens die Unterlagen daraus zu einem Selbstlernkurs umarbeiten könnte, um Schreiblustigen Mut zu machen, einfach loszulegen. Gesagt - getan!

Und so möchte ich Ihnen mit diesem Selbstlernkurs einen Einstieg in die Welt des Schreibens zeigen, der vor allem Spaß, Freude und überraschende Erfolgsergebnisse vermittelt. Sie lernen eine Fülle hilfreicher Methoden kennen, mit denen Sie die Welt der Worte für sich persönlich entdecken können. Mir geht es hier nicht darum, aus Ihnen einen perfekten Autoren oder eine fertige Journalistin zu machen. Schwerpunkt wird es sein, dass Sie individuell für sich herausfinden und ausprobieren, wie das Schreiben Ihnen nützen kann.

Wenn Sie noch mehr über mich erfahren wollen, schreiben Sie mir bitte.

Das sagten Teilnehmerinnen und Teilnehmer meines Online-Workshops, aus dem dieser Selbstlernkurs entstand:

"Die Seminarunterlagen sind fantastisch."

Andrea Jülch

"Die Übungen regen mich ungemein an. Ich merke regelrecht, wie sich in meinem Kopf der Rost löst (Brösel, Brösel) und ich wieder auf gute Gedanken komme. Im täglichen Alltag bin ich dadurch auch beschwingter geworden."

Thomas Johannknecht

"Durch diesen Workshop werden Schleusen geöffnet!... Mir gefällt es gut, all die Methoden zu mischen - und all die Ideen, die da kommen !!! Und auch sofort für die Praxis umsetzbar! Toll!"

Sylvia Tschirk

"Mir hat der Workshop gut gefallen. [...] Die Methoden, Ideen zu sammeln finde ich klasse. Auch die Anregungen zum Schreiben von Texten haben mir geholfen."

Bruno Focht



Wie genau funktioniert dieser Selbstlernkurs?

Damit Sie sofort starten können, erhalten Sie diesen Selbstlernkurs als PDF-Datei, die Sie direkt nach der Bestellung herunterladen können. Die Datei ist 1.8 MB groß und der Selbstlernkurs ist 105 DIN-A4-Seiten lang. Im Selbstlernkurs finden Sie umfangreiches Praxiswissen, konkrete Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit vielen Übungen mit denen sie Schritt für Schritt das kreative Schreiben lernen können.

Was investieren Sie für den Selbstlernkurs?

Der Preis für diesen Selbstlernkurs liegt bei **einmalig** 35 € (inkl. MwSt.) und dafür bekommen Sie:

- Detailliertes und praxisnahes Wissen zum Thema "Kreatives Schreiben", das Sie zum Verfassen von Lyrik und Prosa, aber auch zum Erstellen von Sachtexten nutzen können (über 105 Din-A4-Seiten).
- Einen Werkzeugkoffer an Schreibmethoden für verschiedene Anlässe und Zielsetzungen.
- Inspirationen und Anregungen, mit denen Sie sich selbst besser kennen lernen und neu entdecken können.
- Praktische Übungen und Aufgaben, mit denen Sie sich die Methoden aus dem Kurs erarbeiten und Ihr kreatives Schreiben trainieren können.
- Weiterführende Literaturtipps.

Und damit Sie nicht die sprichwörtliche Katze im Sack kaufen müssen, bieten wir Ihnen eine 14-tägige Rückgabegarantie.

Testen Sie ohne Risiko: 100%-Rückgabe-Garantie

Das bedeutet konkret: Sie können diesen Kurs **ohne Risiko für 14 Tage testen**. Und wenn Sie nicht zufrieden sind, schreiben Sie uns einfach in den nächsten 14 Tagen eine kurze E-Mail (ohne Angabe von Gründen) und wir stornieren Ihre Bestellung ganz unbürokratisch.

Auf einen Blick: Das haben Sie von diesem Selbstlernkurs

Und hier noch einmal in Kurzform, was dieser Kurs für Sie bringen kann:

- Sie können das Schreiben Schritt für Schritt für sich entdecken.
- Sie tauchen ein in die Welt der Worte und der Phantasie.

- Sie werden schreiben, schreiben und nochmal schreiben - und wahrscheinlich wollen Sie gar nicht mehr aufhören :-)
- Sie finden vielleicht ein **neues Hobby**, im besten Fall eine echte Leidenschaft.
- Sie stellen sich einen wirkungsvollen und individuellen Werkzeugkasten mit Methoden zusammen, die Sie auch in Zukunft eigenständig in Alltag und Beruf anwenden können.
- Sie erfahren, wie Sie **Schreibblockaden lösen** können.
- Sie fördern Ihre Kreativität und trainieren Ihre Denkleistungen.
- Sie gewinnen immer mehr **Spaß am Schreiben**.
- Sie lernen sich selbst besser kennen.
- Sie steigern Ihre Fähigkeiten, Probleme zu lösen.