

Hry a improvizácia 19.11.2009

1. lekcia

Šlapacia hra. Ako rozhrievačka dobrá, ale necítila som sa pri jej hraní dobre. Bála som sa toho, že mi niekto stúpi silno na nohu.

Predstava zvierat'a. Predstaviť zvieratko som si vedela úplne presne. Takže to bolo ešte dobré.

Hranie zvierat'a. Verím, že to môže u veľa ľudí vyvolať príjemný pocit, ale mne rola zvierat'a neseďí a je jedno či by som toto robila celý deň, alebo iba pár minút tak ako sme to robili tu. Viem si predstaviť ako sa to zvieratko má správať, ako má chodiť a aké zvuky asi vydáva, ale hrať ho mi príde ako veľmi ťažké.

Vábenie. Tak toto bolo pre mňa dosť hrozné. V žiadnom prípade by som túto časť nerobila druhý krát.

V „šaline“. Bolo to zaujímavé, ale keďže sa neviem vžiť do role zvierat'a tak som to iba pozorovala.

Hry v ZOO. Tak tu sme sa hrali ako tie zvieratká.

V ZOO. Mali sme vyradiť 2 zvieratká, mali sme sa demokraticky dohodnúť medzi sebou a použiť charakteristické vlastnosti zvierat'a. Tu som sa už trošku zapojila, ale bolo to drsné, hlavne to dohadovanie a to keď sa jednotlivé zvieratká obhajovali.

Celkovo túto lekciu z môjho pohľadu hodnotím ako pre mňa neprínosnú. Keďže mi rola zvierat'a neseďí po žiadnej stránke.

Myslím si, že ak to niekomu sadne, tak s touto lekciou treba pracovať aspoň 2 hodiny. Pretože na tak krátky čas aký bol tu, bolo priveľa úloh s ktorými treba pracovať dlho.

2. lekcia

Naháňačka. Klasická rozhrievačka, ktorou úlohou bolo zvýšiť tep. A to sa aj podarilo. Ale sa mi zdalo veľmi nevhodné chcieť si podávať babu zadkom (to bola aj najdlhšia časť). To by som vynesla alebo nahradila niečím iným, pretože by z toho mohlo vzniknúť faux pas ktoré by určite vyučujúci a žiaci nechceli.

Vnímanie rytmu srdca, klopkanie na zem podľa tohoto rytmu. Veľmi príjemné cvičenie na uvoľnenie po takej naháňačke.

Papiere s pocitom. Chválím znázornenie živého obrazu vo dvojici podľa toho kto si čo vytiahol.

Konečná relaxácia. Ako prvé sme zvuky vytvárali, a potom sme zvuky počúvali. Musím povedať, že som sa naozaj pri tom uvoľnila a bolo to pekné zakončenie lekcie.

Na pol hodinu to bola lekcia s vhodne vybraným počtom cvičení. Celkovo ju hodnotím veľmi kladne.