

Hry a improvizácia 22.10.2009

Kevin. Táto hra mi prišla ako dobrá na rozohriatie hlasiviek a hlavne zábavná. Pri podobných hrách mám obavu, že si nebudem istá či sa práve mne niekto pozerá do očí, ale nakoniec to vždy zvládnem.

Tlieskanie v kruhu. Super hra na postreh a jeho rozohriatie. Veľmi sa mi páčila a už sa teším na jej použitie.

Kovboji. Hra v ktorej sa budú vyžívať asi viac chlapci i keď netvrdím, že pre dievčatá nie je atraktívna. Pre mňa sa táto hra stala atraktívnou.

Životný príbeh. Príjemná hra na uvedomenie si vlastných pohybov a cyklu narodenia, života a smrti. Práca s pohybmi a zistovanie ich možností bola kreatívna. Páčila sa mi to dovtedy dokiaľ som nemusela partnerovi vymýšľať zvuk na jeho pohyb. Vo vydávaní zvukov mám iste zábrany, ktoré ťažko prekonávam, ale je dobré, že ma nikto nenútil.

Improvizačný obraz bol pre mňa ťažký na stvárnenie. Ešte teraz keď si na neho spomeniem nemám z neho dobrý pocit. Vytvorenie vety a stvárnenie niečoho/niekoho na pódiu boli situácie keď som sa necítila dobre a hlavne nespokojne s tým čo som vytvorila. Takto som bola z toho plná negatívnej energie a nemohla som sa sústrediť ďalej. Asi sa mi táto napätosť potiahla z predchádzajúceho cvičenia (zo zvukov). Čo ma síce mrzí, ale niekedy podobným situáciám nejde zamedziť.