

Rozvoj osobnosti, vyrovnání se s problémy
(Fraus 6, str.108)

Cíl: Zvládání agrese, řešení konfliktů, vést žáky k asertivnímu chování

1. Vyhledej ve Slovníku cizích slov pojem konflikt. (neshoda, rozpor, střet, střetnutí, válka)
2. A4 – namaluj konflikt (barvy, tvary, svůj obraz a představu konfliktu)
3. Rozložit obrázky do kruhu a postupně si prohlížet, odpovídat na otázky, když někdo potřebuje obrázek vysvětlit.
4. Zápis do sešitu:

V konfliktních situacích reagujeme:

- pasivně
- agresivně
- obojí má na naše zdraví negativní následky.

Pasivní chování (nečinnost, netečnost, poddajnost) – proti své vůli podlehnout manipulaci, nejt za svým cílem a pak se trápit a litovat.

Agresivní chování (útočnost, tendence napadat druhé) – nešetří zlými slovy, může přerůst ve fyzický útok.

OBOJÍ vede ke zhoršení vzájemných vztahů.

Pasivní i agresivní chování způsobuje neurotické těžkosti a psychické napětí.

Únik od problémů nic neřeší, jen problém oddálí na pozdější čas, kdy už je řešení mnohem obtížnější. Nesnažme se vyloučit problémy ze života, naučme se je řešit. Jsou zdrojem.....
(viz tajenka Fraus 6, str. 109).

Shrnutí – viz uč. Fr.6, str. 109.