

9. třída, antikoncepce

čas: 45 minut (a více, tomuto tématu nestačí určitě jen jedna vyučovací hodina)

pomůcky: obrázky k pohlavnímu styku, kondomy a jiné antikoncepce,...

motivační část: **Tajenka:** k lepšímu poznání partnera před skutečným stykem slouží:

zbytek po ohni

jezero v horách

malá řeka

pak

legrace

chlapec, který neměl pohlavní styk

okřídlený kůň

Teoretická část:

Zopakování z biologie jak dochází k oplodnění. Rozdělení antikoncepce na mužskou a ženskou.

Ženská antikoncepce: hormonální, pesar, krémy, gely, nitroděložní hormony, kalendář plodných a neplodných dnů, postkoitální antikoncepce, abstinence.

Mužská antikoncepce: kondom, přerušovaná soulož, abstinence

Různé internetové odkazy k antikoncepci, poradny kam se obrátit s problémem nebo dotazem, atd. (např. www.vybersiantikoncepci.cz,...)

Diskuse: Každý by napsal jeden až dva dotazy na lístek, který by vhodil do košíku.

Dotazy by byly anonymní a na každý z nich učitel odpovídá a následuje diskuse.

Diskuse: Boření různých mýtů o zábraně antikoncepce: například „Poprvé se nemůže nic stát, před první menstruací se otěhotnět nedá, při kojení neotěhotním, výplach pochvy stačí, ochrana je věcí čistě jen ženy, atd.“. Dále pak učitel zjišťuje kdo co slyšel (buď pomocí zase anonymních papírků nebo konkrétně formou přímé diskuse).