

Téma: Bezpečnost v silničním provozu, první pomoc

Časová dotace: 45 min.

Typ hodiny: Kombinovaná hodina

RVP: Rámcový vzdělávací program ZV – Člověk a zdraví

Klíčové kompetence:

- **K. pracovní** - používá bezpečně a účinně materiály, nástroje a vybavení, dodržuje vymezená pravidla, plní povinnosti a závazky, adaptuje se na změněné nebo nové pracovní podmínky
- **K. občanské** - rozhoduje se zodpovědně podle dané situace, poskytne dle svých možností účinnou pomoc a chová se zodpovědně v krizových situacích i v situacích ohrožujících život a zdraví člověka
- **K. sociální a personální** - v případě potřeby poskytne pomoc nebo o ni požádá
- **K. k řešení problémů** - vnímá nejrůznější problémové situace ve škole i mimo ni, rozpozná a pochopí problém
- **K. k učení** - operuje s obecně užívanými termíny, znaky a symboly

Mezipředmětové vztahy: Občanská výchova, Informatika

Rozvrh hodiny: úvod (frontální výuka – 5 min.), motivace (diskuzní metoda – 5 min.), opakování (pracovní list – 5 min.), expozice (frontální metoda, kladení otázek, brainstorming – 20 min.), fixace (skupinová práce - 5 min.), závěr (frontální výuka - 5 min.)

Úvod: Pozdravení, zapsání do třídní knihy, seznámení s tématem

Hlavní část hodiny:

Motivace: Proč myslíte, že je nutné dodržovat pravidla silničního provozu?

Pokud by byla možnost, absolvovali byste kurz první pomoci?

Opakování: Pracovní list – nejčastěji užívané značky - popsat

Expozice: Silniční provoz – účastníci silničního provozu – řidiči, cyklisti, chodci – každý může způsobit dopravní nehodu, každý musí dodržovat dopravní předpisy. Jaké dopravní předpisy aplikujeme v praxi každý den? (napsat na tabuli co žáky napadne a shrnout)

- faktory, které mohou ovlivnit bezpečnost: dodržování pravidel u všech účastníků!, alkohol a jiné látky měnící vědomí a pozornost, používání bezpečnostních systémů v automobilu, používání ochranných pomůcek

- krizová čísla – hasiči, policie, RZS, krizová linka

První pomoc – může zachránit život, jde o zajištění základních životních funkcí, každý musí v rámci svých možností poskytnout první pomoc, pokud to neohrožuje jeho život

- důležité správné vyhodnocení situace (kterou z funkcí je třeba zajistit), při první pomoci chránit i sebe (např. před přenosem infekce), přivolání lékaře

- kontrola stavu vědomí, kontrola životních funkcí, přivolání lékaře, zástava krvácení, zajištění tepla, pokud je třeba tak resuscitace (pokud je možné tak provádí

dospělý) - zprůchodnění dýchacích cest, dýchání z úst do úst (nejlépe přes roušku, pokud není tak kapesník), pokud srdce netepe tak masáž (u dětí do 8 let nejprve 5 vdechů, pak 30 stlačení, u starších dětí a dospělých 30 stlačení a pak 2 vdechy)

Fixace: Ve skupině řešte předloženou situaci:

- 1) Na silnici najdete ležet potlučeného chlapce velde kola. Krvácí a zmateně mluví.
- 2) Na lavičce sedí ve zhroucené poloze starý pán. Na oslovení nereaguje.

Závěr: Shrnutí, zadání domácího úkolu (Vyhledejte na internetu společnosti, které nabízí absolvování kurzu první pomoci a doneste kontakty do příští hodiny.), ukončení hodiny.

Pracovní list – silniční provoz

Jako účastníci silničního provozu musíte znát dopravní značení. Víte co znamenají tyto dopravní značky?

