

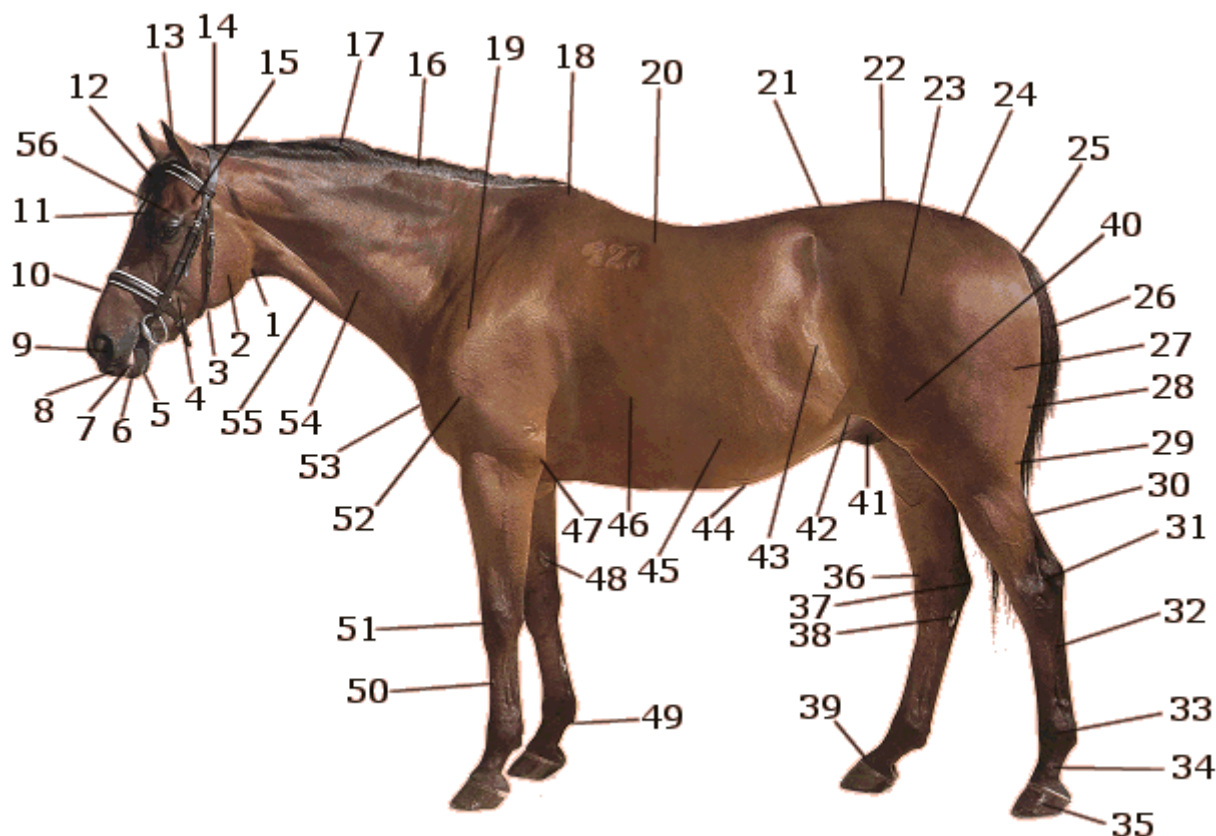
Základy jízdy na koni

Pravidla ve stáji, bezpečnost práce

1. Kůň by se měl alespoň jednou denně vyčistit, popřípadě před jízdou a po jízdě.
 2. Ve stáji udržujeme pořádek. Čištění má být na svém místě, stejně jako ohlávky, vodítka...
 3. Po příchodu do areálu je nutné respektovat pokyny trenéra či jiné povolané osoby.
 4. Ke koním přistupovat se souhlasem výše jmenovaných osob.
 5. Ve stájích a při zacházení s koňmi se chovat klidně, nekřičet, neběhat ...
 6. Po příchodu ke koni, koně slyšitelně oslovit, přistupovat z levé strany, na volném prostranství nepřistupovat ke koni zezadu. Uvědomte si, že kůň má čtyři nohy, které jsou zakončeny tvrdými kopyty (některá jsou i s podkovami a dokonce jsou i tací jedinci, kteří mají ozuby ☺).
 7. Udržuj vzdálenost mezi tebou a koněm. Buď stůj těsně u koně, nebo tak daleko, aby tě nekopl nebo nekousl.
 8. Jednoho koně vede jeden člověk!
 9. Vždy si zkontroluj, zda máš v pořádku sedlo, uzdečku nebo jinou výstroj, kterou hodláš používat.
 10. Zájemci o pravidelné ježdění by měli být očkovaní proti tetanu, k jízdě na koni by měl dát souhlas ošetřující lékař a alespoň jeden rodič (u dětí do 18 let), důležité je i úrazové pojištění
 11. Používej vhodné jezdecké oblečení a bez bezpečnostní přilby nesedej na koně.
 12. Ve stájových prostorách je zakázáno kouřit.
 13. Neuvazovat koně k nepevným materiálům. Neuvazovat koně k pasu!
- 14. Pokud se kůň splaší:**
- a) je na vodítku a víš, že ho neudržíš, pusť ho
 - b) sedíš na něm: zasedni a zakloň se, nezdvihej ruce a rozhodně se nedrž patami (tím ho akorát pobízíš), nestoupej si do třmenů, a pokud to tvé jezdecké umění dovolí, udělej s koněm kroužek (na kruhu zpomalí)

Kůň

Stavba těla koně



1.úhel dolní čelisti
2.žuchva
3.dolní čelist
4.líce
5.brada
6.dolní pysk
7:štěrba ústní
8.horní pysk
9.nozdry
10.nos
11.čelo
12.kštice
13.ucho
14.vaz
15.krajina spánková
16.hřeben krku

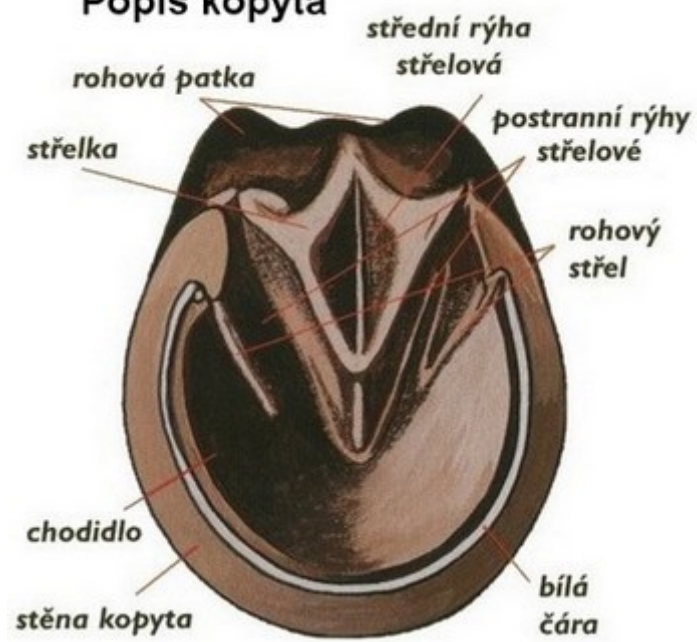
17.hříva
18.kohoutek
19.lopatka
20.levá sedlová krajina
21.bedra
22.kříž
23.krajina hrbolu kyčelního
24.záď
25.kořen ohonu
26.ohon
27.hýždě
28.stehno
29.bérec
30.Achillova šlacha

31.kloub hlezňový
32.zadní holeň
33.kloub spěnkový
34.spěnka
35.kopyto
36.ohbí hlezna
37.patní hrbol
38.zadní kaštánek
39.korunka
40.krajina kloubu holenního
41.krajina šourková s předkožkou
42.předkolení řasa
43.slabina
44.krajina pupeční

45.podžebří
46.hrudník
47.loket
48.přední kaštánek
49.ostruha
50.přední holeň
51.kloub nadprsni (karpální)
52.krajina kloubu ramenního
53.plece
54.žilní rýha krkavičná
55.dolní okraj krku
56.nadoční oblouk

Kopyto

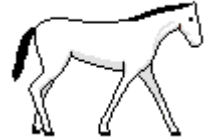
Popis kopyta



Základní chody koně

KROK

Krok má čtyřdobý takt.
Tento pohyb se nazývá laterální,
což znamená, že následující obě stejnostrané
končetiny jdou po sobě. Kůň má vždy nejméně
dvě končetiny v kontaktu s podložkou. Jeho krok je dlouhý,
krk má uvolněný.



KLUS

Klus je chod koně v dvoudobém taktu.
Pohyb je diagonální s krátkou fází vnosu.
Klusající kůň dosahuje maximální rovnováhy
a současně vykonává nejdelší možný krok.



CVAL

Cval má třídobý takt.
Pro dobrou rovnováhu může kůň cválat takzvaně
na levou nebo na pravou ruku. Během cvalového
skoku musí kůň balancovat.



Cval jízdářenský – 12 – 15 km/h

Kent (terénní cval) – 24 – 40 km/h

Trysk – 40 – 60 km/h (velmi rychlý trysek je nepravidelný – jsou slyšet pouze dva údery, ale jinak to jsou dva a dva, které splývají)

Čištění koně

Hlavním účelem čištění těla nečistoty a zbylé lupy, které mohou čímž se omezí pocení a nechtěné *apod...*) a zároveň je svalstva.



je odstranit z povrchu koňského šupinky odumřelé kůže tzv. způsobit ucpávání kožních pórů, dýchání. Dále tím odstraňujeme "navštěvníky" (*vši, svrab*, prováděna masáž a prokrvení

Hřebílko

- masírujeme kůži a odstraňujeme ze srsti nejhrubší špínu může být kovové, gumové nebo plastové, plastové se zoubky můžeme použít na hřívu i ocas

Kartáč

- kartáčováním vyčesáváme z napomáháme srsti, aby se tvarů a dají se rozdělit na



kůže prach, nečistoty a leskla. Kartáče jsou různých tvrdé, měkké, jemné a hrubé.

Rýžový kartáč

- ten nám slouží k čištění kopyt nebo jím lze nahradit běžný kartáč.



Houba

- dále se používá houba na vytírání očních koutků, nozder, pohlavních orgánů a okolí řitního otvoru.

Hřeben

- ten se používá k česání a protrhávání žíní a hřívý.

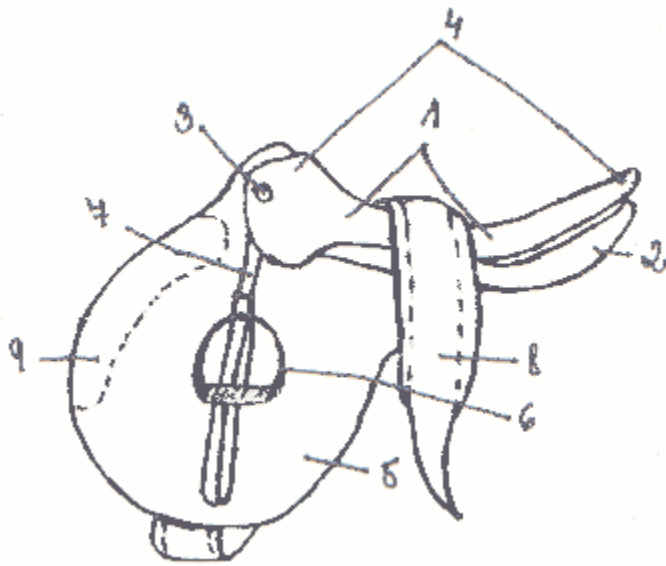
Háček na kopyta

- slouží k čištění kopyt.



Dále se používá nesolený tuk nebo vazelína na mazání kopyt, která zabraňuje vysoušení kopyt a nanáší se na stěnu, chodidlo a rohovou stělnku kopyta.

Sedlo a uzdečka



1. posedlí
2. poduška
3. kryt zámku
4. přední a zadní rozsocha
5. stranice (bočnice)
6. třmen
7. třmenový řemen
8. podbřišník
9. kolenní opěrky



1. nátylník
2. čelenka
3. podhrdelník
4. lícnice
5. udidlo
6. lícnice nánosníku
7. nánosník
8. otěže

Jízdárna

1. Na jízdárně se jezdí cviky určené cvičitelem nebo trenérem
2. Základní směr je na levou ruku, dovnitř jízdárny se vyhýbá ten, který jezdí na pravé ruce
3. Rychlejší chod je na stěně jízdárny, pomalejší směrem do středu
4. Předjíždíme po vnitřní straně
5. Jezdci na koni nemluví, zvláště v přítomnosti velkého a mocného trenéra
6. Na jízdárně stojí pouze vedoucí výcvikové hodiny, ostatní jsou povinni se zdržovat mimo drezurní obdélník a nesmí rušit výcvik
7. Rozestupy mezi koňmi na jednu koňskou délku

Vybavení jezdce:

Jezdecké kalhoty (stačí elastáky, nebo kalhoty pružné a upnuté, nikoliv rifle nebo teplály)

Triko s dlouhým rukávem

Jezdecké boty (pérka, chapsy, pro začínající jezdce stačí gumové jezdecké boty nebo boty vysoké s hladkou podrážkou a nízkým podpatkem)

Bezpečnostní přilba dobře padnoucí

(Rukavice)

(Bičík)

Pozitivní nálada a přístup ke koni

KROK

Povel: krokem vchod

Pomůcky: pobídka sedem (postrčení), holení (současné stisknutí oběma holeněmi, po rozejití pobízíme levá, pravá holeň střídavě), otěží (mírné povolení)

Po rozejití mírně přitáhneme otěž zpět a udržujeme pobídkami v kroku

Povel: přechod do kroku

Pomůcky: sed (mírný záklon), holeně (zadržující stisknutí), otěže (poloviční zádrž)

Povel: zastavit stát

přechod do zastavení

Pomůcky: sed (mírný záklon), holeně (zadržující stisknutí), otěže (zádrž)

Záklon předchází zádrži otěží!!

Zastavujeme během 2-3 kroků kdekoliv na jízdárně, ne ovšem v rohách.

KLUS

Povel: Klus

Lehký Klus

Pracovní klus

Pobídky: stejné jako pro krok, ale intenzivnější, pobídka oběma holeněmi současně

Pracovní klus: jezdec nevysedá, sedí jako v kroku

Lehký klus: Jezdec vysedá na každý druhý krok koně, vysedáme na vnější přední nohu (dosedáme s došlapem vnější přední nohy)

CVAL

Povel: Cval, pracovní nebo lehký

Pomůcky: vnitřní holení pobídneme koně na podbřišníku, vnější holení za podbřišníkem (drží zád', aby nevypadla z obratu), zatížíme vnitřní sedací kost, obě otěže na přílnutí, vnitřní otěž ohýbá, vnější vede, sedem koně jakoby pošoupneme vpřed

OBRATY

Povel: Obrat na levou ruku (levá ruka je uvnitř kruhu), pravou ruku, malý kruh, velký kruh...

Pomůcky: sed (zatížíme vnitřní sedací kost), holeně (vnitřní je na podbřišníku, vnější mírně za podbřišníkem), otěž (vnitřní si hraje a vnější vede kudy a jak velký oblouk se projede, obě jsou napnuté)

Rozšíření:

1. Kdo organizuje jezdecký sport v České republice?

Česká jezdecká federace (ČJF)

2. Jaký je rozdíl mezi uzdou, uzdečkou a ohlávku?

Uzda se na rozdíl od uzdečky skládá navíc o jeden pár lícnic, udidlo a otěže; *ohlávka* se používá ve stáji nebo ve výběhu, či na vodění, nemá udidlo, ani otěže a čelenku.

3. Jaký je rozdíl mezi opratěmi a otěžemi?

Opratě se používají u spřežení, *otěže* se používají při jízdě na koni

4. Jaký je rozdíl mezi ryzákem a hnědákem?

Hnědák má černý ocas a hřívu, někdy nohy; *ryzák* je stejnobarevný, někdy se světlejší hřívou.

5. Jaký je rozdíl mezi albínem a běloušem?

Albín nemá pigment a jeho kůže je bílá, *bělouš* má kůži černou (může být vybělující nebo nevybělující, pozná se do 4 let věku)

6. Co je to ruch, chod, akce?

Chod: krok, klus, cval

Ruch: prodloužený, pracovní (klus)

Akce: vysoká nebo plochá

Kadence: počet úderů za časovou jednotku

7. Vrozené x získané znaky?

Vrozené: lysiny, ponožky na nohách

Získané: výžehy

8. Základní barvy koní

Albín, bělouš, hnědák, ryzák, vraník, plavák, žluťák, strakáč

9. Vzdálenost bariér v kroku

0,8 – 0,9 m

10. Šporny

Jsou v jezdecké hantýrce ostruhy

11. Zkratka ČT a A1/1

Znamená plemeno Český teplokrevník a Anglický plnokrevník

12. Přilnutí

Kůň má dobré přilnutí tehdy, když jde pravidelně na otěži, je uvolněný a svou záď používá korektním způsobem. Správného přilnutí docílíme jemným vedením otěže, která vytváří stálý kontakt s hubou koně bez tahání zpět.

Albín



Bělouš welsh pony



Bělouš arabského plnokrevníka



Vraník – fríský kůň



Kladrubský vraník – národní kulturní památka



Černý hnědák – welsh cob Dollom sir William



Hnědák – anglický plnokrevník (A1/1)



Ryzák – českomoravský belgický kůň



Ryzák – hannoverský kůň



Strakáč – shetland pony



Strakáč – irský tinker



Plavák – quarter horse



Plavák – kůň kinského - 951 Lothar – Yellow Man



Isabela nebo žluták (NE palomino) – hafling



Welsh cob – Valmont dollom



Hucul



Český teplokrevník (ČT)

