

MASARYKOVA UNIVERZITA

PEDAGOGICKÁ FAKULTA

Teorie a didaktika výchovy ke zdraví 2

Vypracovala: Petra Chvátalová

5. ročník - 9. semestr

UČO 174538

NÁVRH PROJEKTU – VELETRH ZDRAVÍ

TÉMA: VELETRH ZDRAVÍ

- CÍL:
- vyhledává a třídí informace z různých zdrojů
 - využívá názornosti a prožitků (dramatizace)
 - rozlišuje podstatné a okrajové informace v textu
 - vybírá vhodné postupy a uplatňuje vlastní nápady
 - prezentuje svou práci ostatním
 - vytváří pravidla v týmu - skupině
 - má zodpovědný přístup k výsledkům své práce
 - rozlišuje co prospívá / neprospívá zdraví
 - spolupracuje ve skupině

PRŮŘEZOVÁ TÉMATA: Osobnostní a sociální výchova, komunikace, kooperace, sebepoznání a sebepojetí, Multikulturní výchova

KOMPETENCE:

- kompetence k učení
- kompetence k řešení problémů
- kompetence komunikativní
- kompetence sociální a personální
- kompetence občanské
- kompetence pracovní

TŘÍDA: V.

ČASOVÁ NÁROČNOST: 4 dny

SCÉNÁŘ HODINY:

- Výběr tématu – děti navrhly různá témata, ze kterých společně vybraly jedno s názvem: „Veletrh zdraví“.
- Na základě myšlenkové mapy si vybraly náměty pro práci
- Samostatně se rozdělily do skupinek a rozdělily si úkoly
- Výstupem tohoto projektu se mělo stát zajímavé odpoledne pro ostatní spolužáky a rodiče s divadelní scénkou, přednesy básní, stánky s ochutnávkami zdravých pokrmů, čajů, cvičebními pomůckami, prodejem vlastnoručně vyrobených kuchařek ...
- Každá skupina pracovala samostatně na jiném úkolu.
- Některé děti po vyučování zavítaly do obchodu se zdravou výživou, aby vyzvedly letáčky a různé potraviny na ochutnávku
- Jiné děti navštívily fitcentrum, aby se poradily s odborníky
- V následujících dnech děti ve škole zpracovávaly informace, vybíraly recepty, skládaly básně, psaly scénáře pro představení, kreslily,...

- Poslední den projektu se již zkoušela scénka, vařily se pokrmy, chystaly se jednotlivé stánky a posezení pro návštěvníky.
- Prezentace:
 - přivítání
 - prezentace zpracovaných informací
 - přednes básniček
 - divadelní představení
 - představení a pozvání k jednotlivým stánkům
- Nabídky jednotlivých stánků:
 1. stánek - vyplňování dotazníků o zdraví, počítání BMI, rady o zdravém způsobu života
 2. stánek - ukázky cvičebních pomůcek a katalogy s nářadím
 3. stánek - ochutnávka potravin ze zdravé výživy
 4. stánek - ochutnávka čajů (ovocné, bylinkové....)
 5. stánek - ochutnávka zdravých pomazánek a celozrnného pečiva
 6. stánek - prodej vyrobených kuchařek se zdravou výživou
- Úklid třídy
- Vyhodnocení projektu formou diskuze

ZÁVĚR:

Projekt sklídl úspěch nejen u dětí, ale i u rodičů a ostatních učitelů. Rodiče se dozvěděli zajímavou formou, co děti ve škole právě probírají a zároveň se pobavili a odpočinuli u šálku čaje a zdravého pokrmu. Pro děti, tento projekt nebyl první a tak nebyl žádný problém s organizací ani prací ve skupinách. Vše měly do detailů promyšlené a pečlivě přichystané. Projekt se zdařil dle očekávání.



