

## Celiakie

5. ročník

**Podle RÁMCOVÉHO VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU:**

- **Vzdělávací oblasti:** Člověk a jeho svět
- **Tématický okruh:** Rozmanitost přírody
- **Průřezová témata:** Člověk a zdraví
- **Integrace mezi vzdělávacími obory:** Český jazyk, Výtvarná výchova

**Kompetence:** Kompetence k učení, kompetence komunikativní, kompetence pracovní, kompetence sociální a personální, kompetence k řešení problémů

**VVC:** Žák vyjmenuje všechny běžně používané druhy obilovin, žák vyhledá na obalu potravin výskyt těchto obilovin, žák bezpečně určí, je - li potravin vhodná pro bezlepkovou dietu

**Místo realizace:** třída

**Časová dotace:** 90 minut

**Pojmy opěrné:** pšenice, ječmen, oves, žito, kukuřice, proso, alergie

**Pojmy nové:** Lepek, celiakie

**Dovednosti:** Žák pracuje s šifrovacím kolečkem, žák vyjmenuje různé druhy obilovin, žák vyhledá na obalu potravin složení výrobku, všichni žáci bezpečně určí podle seznamu vhodných a zakázaných potravin stravu vhodnou pro celiaka, žáci podle složení obalu na potravině určí vhodnost pro celiaka

**Didaktické prostředky:** Šifrovací kolečko, obrázky s různými druhy obilovin, obaly od různých druhů potravin, obrázek značky „vhodné pro bezlepkovou dietu“, víčka z PET lahví s nadepsanými písmeny, výtvarné potřeby

### Stručná osnova hodiny

Fáze hodiny	Činnosti vedoucí k naplnění výukových cílů	forma	metoda	čas	did. prostředky
Úvod	Motivace - Luštění zašifrovaného textu	Skupinová	Didaktická hra	8 minut	Šifrovací kolečko
	Sdělení cíle hodiny, kontrola pomůcek	hromadná		2 minuty	
Hlavní část	Opakování učiva - Druhy obilovin běžně používané v našich zemích, skládání názvů obilovin z písmen na PET- víčkách k správným obrázkům	Hromadná	Manipulativní činnost	15 minut	Obrázky obilovin, víčka z PET lahví
	Nové učivo - Celiakie	Hromadná	Diskuse	10 minut	Žádné
	Fixace učiva - Čtení obalů potravin	Skupinová	Práce s textem	15 minut	Obaly potravin
	Aplikace učiva - Seznam vhodných a zakázaných potravin; tvorba plakátu	Skupinová	Práce s textem, lepení	20 minut	Obaly potravin, čtvrtky, výtvarné potřeby
Závěr	Opakování učiva - Prezentace výsledků práce skupin	Hromadná	Diskuse	15 minut	Výsledek práce skupiny
	Zhodnocení hodiny	Hromadná		5 minut	