

## YOUTUBE – U LÉKAŘE – (2) Neplodnost

### Příčiny neplodnosti a asistovaná reprodukce

*Dle WHO je neplodnost definovaná jako nemoc, kterou trpí v ČR každý sedmý manželský pár*

#### Rozdělení neplodnosti:

**Primární neplodnost** – naprostá absence početí i přes pravidelný nechráněný styk po dobu jednoho roku

**Sekundární neplodnost** – i přes pravidelný nechráněný styk po dobu jednoho roku nedošlo k žádnému novému početí poté, co v minulosti k oplodnění došlo

**„neobjasněná neplodnost“** – absence početí způsobená faktory jako laktace, antikoncepce, snížená sexuální aktivita, nebo z neznámých příčin

#### Neplodnost a její příčiny

##### **Ženy:**

- Poškození nebo ucpání vejcovodů
- Chromozomální problémy
- Hormonální problémy
- Endometrióza
- Příliš hustý cervikální hlen
- Imunologická reakce spermatu
- Problémy s uhnížděním oplodněného vajíčka
- Předčasná menopauza

##### **Muži:**

- Pokles kvality spermatu
- Chromozomální problémy
- Autoimunita k vlastním spermiím
- Blokáda chámovodů v nadvarleti

- Koitální problémy (impotence, ejakulační selhání)
- Vazektomie (sterilizace)
- Nemoci způsobující neplodnost

## **Faktory ovlivňující kvalitu spermatu**

**Ekologické** – znečištění životního prostředí

**Životní styl** – stres, konzumace alkoholu, kávy, drog, léků; kouření, radioaktivita

**Móda** – nošení těsného spodního prádla

## **IVF aneb in vitro fertilizace (definice):**

Mimotělní oplodnění, při kterém jsou předem připravené spermie partnera nebo dárce kultivovány s oocyty in vitro (ve zkumavce), získaná vajíčka jsou umístěna do zkumavek s kultivačním médiem a následně oplozována přidáním spermií

## **Schéma cyklu IVF**

### 1) Vyšetření pacientky a odběr laboratoře:

Hormonální léčba stimulující dozrávání vajíček injekční aplikací luteálního a folikulostimulačního hormonu do podkoží či svalu.

### 2) Stimulace vaječníků a monitorování cyklu:

Měření růstu folikulů pomocí transvaginálního ultrazvukového vyšetření, individuální dávkování léků, měření hladiny hormonů z krve a prevence vedlejších účinků

### 3) Odběr vajíček:

probíhá v krátkodobé narkóze (10-20 min) přes pochvu za kontroly transvaginálním ultrazvukem.

### 4) Odběr spermatu:

Odběr spermií je prováděn ve stejný den jako odběr vajíček,

provádí se masturbací v klidné samostatné odběrové místnosti, popř. v přítomnosti partnerky. Odběr lze provést i mimo nemocniční zařízení a sperma donést.

5) Oplození získaných vajíček spermii (2 metody fertilizace):

- ICSI – intracytoplasmatická injekce spermie
- AH – asistovaný hatching

6) Transfer oplozených vajíček zpět do dělohy:

Transvaginální přenos obvykle 2-3 dny po oplození, umístění maximálně 3 embryí do dělohy. Zmrazení zbylých embryí (co kdyby náhodou :)

→ těhotenství

### **Financování IVF**

Ze zákona jsou zdravotními pojišťovny hrazeny výkony asistované reprodukce:

- Ženám s oboustrannou neprůchodností vejcovodů ve věku od 18 do 39 let
- Ostatním ženám ve věku od 22 do 39 let

A to pouze 3x za život

### **Rizika IVF**

**OSHH** – hyperstimulační syndrom. Bouřlivá reakce vaječnicků na hormonální stimulaci

Projevy: nevolnost, bolesti v podbřišku, zvětšení vaječnicků, volná tekutina v dutině břišní

Závažné poruchy: porucha vnitřního prostředí a srážlivosti krve, plicní výpotek

**Mimoděložní těhotenství** - Vyšší riziko u pacientek s poškozenými vejcovody

**Spontanní potraty** - Při oplodnění IVF je riziko samovolného potratu velmi vysoké –

nutná hormonální podpora a pravidelný monitoring ženy

**Vícečetné těhotenství**- Z důvodu transferu více než jednoho embrya do dělohy je výskyt

vícečetného těhotenství u IVF pravděpodobnější. Max. počet implantovaných embryí jsou 3.

V případě dobré kvality embryí lze přenést pouze 2 embrya a zbytek zmrazit

### **Psychické aspekty IVF**

- Psychicky velice náročná situace
- Pár (spíše ženy) mohou prožívat hněv, smutek, bezmoc, marnost, vinu, ale i naději,  
to vše se může opakovat v cyklech
- Psychika má na otěhotnění významný vliv
- Doporučuje se: mít dostatek informací, brát léčbu pozitivně, vést si deník, vyhýbání se bolestivých situací, příp. si připravit odpovědi na bolestivé otázky apod.
- IVF centra většinou mají k dispozici psychology zabývající se touto problematikou

<http://www.youtube.com/watch?v=BVnPmUXOxYk&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=uAlz7niB7No&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=DQ5A1GRoRik&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=uT5JzfYCW-c>