**Dostatek**

**pohybu**

**Hygiena a**

**otužování**

**Zdravá**

**výživa**

**Odpočinek**

**Zdravé životní**

**prostředí**

**Preventivní lékařský**

**dohled**

**Kamarádství**

**Zájmy**

**Stabilní rodinné**

**prostředí**

**Dobrý školní**

**prospěch**