

Téma: Životní plány a cíle

Ročník: 9. třída

Počet hodin: 1

Kompetence:

KOMPETENCE K UČENÍ

Podává nové informace k tématu, učí užití nových metod a strategií, procvičuje a upevňuje dovednosti staré, užívá konkrétních pomůcek, rozvíjí paměť, logické myšlení, tvůrčí činnost i schopnost vybavit i starší látku, podporuje sebedůvěru, vnitřní motivaci i zodpovědnost.

KOMPETENCE K ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Převažuje komunikace, vede žáky k vlastním úvahám a tvorbě, vyjádření vlastního názoru, argumentuje, naslouchá a klade dotazy, doplňuje učitele, důraz je kladen na porozumění učiva, přiměřené cíle (časová dotace, náročnost, prostory, rozdělení do skupin...), snaha udržet pozitivní vztahy a optimismus.

KOMPETENCE PRACOVNÍ

Pracuje na zadaném úkolu, rozvíjí se jednotlivé dovednosti, vytváří se přátelská atmosféry, důraz je kladen na seberealizaci a zpětnou kontrolu.

KOMPETENCE SOCIÁLNÍ A PERSONÁLNÍ

Pracují individuálně, samostatně i spolupracují ve skupinách, navzájem si radí, kontrolují se, ovlivňují se. V obou případech jde o rozvoj osobnosti.

KOMPETENCE KOMUNIKATIVNÍ

Navozuje nové vztahy, sympatie, přátelství, zlepšuje vyjadřovací, řečnické schopnosti, nabádá k zamyšlení, reaguje na výsledky práce.

Mezipředmětové vztahy: Rodinná výchova

Člověk se často ptá, jaký smysl má jeho život a život vůbec. Jak bychom měli žít a kam směřovat. A každý z nás se snaží být šťastný, nebo to alespoň říkáme o sobě i ostatním. Nemáte někdy pocit, že se někteří lidé chovají tak, jako by chtěli být šťastní co nejméně? Opravdu nechtějí být šťastní? Možná jen nevědí jak na to.

Každý z nás je jiný. Proto se může zdát, že každý z nás potřebuje ke štěstí něco jiného. Někdo touží cestovat a poznávat svět, někdo chce pomáhat druhým, další chce dosáhnout úspěchu ve své profesi, jiný chce ostatní bavit. Ve své podstatě však ke štěstí potřebujeme všichni to samé – poznat sami sebe a smířit se se sebou samými.

Štěstí a radost z hmotných věcí bývají často pomíjivé a navíc jsou značně nejisté. Vždyť o majetek můžeme přijít, nebo ho vůbec nemusíme získat.

Abychom se cítili spokojeně, potřebujeme práci, zábavu i odpočinek. Musíme se naučit pěstovat zdravé vztahy se svými přáteli, rodinou, partnerem. Také potřebujeme v něco věřit – věř a víra tvá tě uzdraví.

Úkol:

Napiš, jak si představuješ svůj ideální život, svoji budoucnost. A na piš svoje životní motto. Děláš něco proto aby si toho docílil? Dá se to nějak ovlivnit aby si žil podle sebe ideálně?