

Zneužívání návykových látek

Martina Švaříčková

Základní pojmy

- ▶ **Droga** – látka, která ovlivňuje nebo mění naše vnímání a prožívání reality. Má schopnost vyvolat závislost.
- ▶ **Drogová závislost** – naléhavá touha po účincích drogy, kterou nemocný užívá i přes to, že si tím způsobuje řadu nepříjemných problémů.

Slangové výrazy

- ▶ **abst'ák**

=abstinenční syndrom stav, který nastává po přerušení užívání drog u závislých osob.

- ▶ **bouchnout si, šlehnout si, nastřelit se, dát si**

=injekčně si aplikovat drogu.

- ▶ **buchna, braunka, pumpa, nástřelka, pichna, práskačka**

=injekční stříkačka.

- ▶ **dealer**

=v prostředí drogové scény obchodník s drogami.

- ▶ **dojezd**

=stav při odeznívání účinků drogy (většinou nepříjemný).

- ▶ **fetovat, smažit**

=brát drogy.

- ▶ **gambler**

=patologický hráč

- ▶ **materiál, matroš**

=droga.

- ▶ **nájezd**

=stav po aplikaci drogy, nástup účinku drogy

Závislost – rizika

- ▶ Člověk
- ▶ Rodina
- ▶ Škola
- ▶ Společnost



Varovné signály

- ▶ Náhlé změny nálad, netypické reakce na určité situace.
- ▶ Zhoršení ve škole.
- ▶ Změna přátel a známých.
- ▶ Výrazná změna v oblékání a stylu hudby.
- ▶ Skrývání a zakrývání.
- ▶ Častá vyčerpanost, únava a spavost.
- ▶ Lži a předstírání.
- ▶ Překvapivě rychle nastupující sexuální aktivita.
- ▶ Izolace od rodiny.
- ▶ Snížené sebevědomí.
- ▶ Chybějící léky či alkohol v domácnosti.
- ▶ Ztrácejí se věci a peníze.
- ▶ Nález drogy nebo pomůcek k jejímu užívání.

Prvky zvyšující odolnost dítěte vůči drogám

- ▶ Pravidla, zvyky a tradice.
- ▶ Schopnost vyvíjet se a reagovat na nečekané změny.
- ▶ Schopnost poskytovat dostatečné bezpečí a zároveň dost podnětů pro vývoj dítěte.
- ▶ Dodržování dohod a důsledky selhání.
- ▶ Řešení problémů bez dlouhého odkládání.
- ▶ Společná jídla.
- ▶ Domácí práce.
- ▶ Výlety a cesty na chatu.
- ▶ ...

Drogy a nemoci

- ▶ Poškození nosní sliznice.
- ▶ Poleptání plic.
- ▶ Záněty.
- ▶ Poškození cévního systému.
- ▶ Infarkt myokardu.
- ▶ Poškození nervového systému.
- ▶ HIV
- ▶ Žloutenka (B,C)
- ▶ ...



Vývoj závislosti

1. fáze experimentování (nuda, únik od problémů, osobní nouze)
2. fáze příležitostného užívání
3. fáze pravidelného užívání
4. fáze návykového užívání



Dělení drog

1. Měkké, tvrdé drogy.
2. Tlumivé, budivé, halucinogeny, tabák.

Dotazník

Děkuji za pozornost!

