

„Tahák“

Lístek s osnovou, poznámkami. Potřebujeme jej pro případ nouze. Pro krátká vystoupení bychom jej neměli používat. Při delších příspěvcích je užitečnou oporou, můžeme správně reprodukovat čísla, fakta, detailní údaje; nezapomeňte – konkrétní příklady vždy vaše vystoupení ožíví! To, že držíte lístek v ruce, vám pomůže zbavit se při prezentaci počáteční nervozity, „zaměstnat“ ruce.

Důležité zásady:

- **Používat lístky velikosti pohlednice. Nikdy ne formát A4!**
-
- **Papír pastelové barvy je méně nápadný – nepoužívat zářivě bílý papír!**
-
- **Slova a nákresy napsat, nakreslit vlastnoručně!**
-
- **Používat **velká písmena**, značky apod. TIP: použijte fixy!**
-
- **Lístek musí být přehledný, používejte barvy!**
-
- **Lístky si očísľujte. Popisujte vždy jen z jedné strany.**
-
- **Pečlivě zkontrolujte napsané.**
-
- **Vystoupení s kartičkami si natrénujte. Nikdy se neučte nazpaměť, každá formulace má být „originál“ (myslet – mluvit – myslet)**
-
- **Nečtěte, co jste si zapsali. Připravenému stačí „kouknout“!**