

# CANISTERAPIE

# Co je canisterapie

- Způsob terapie, který využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka.
- Důraz na řešení problémů psychologických, citových a sociálně-integračních.

# Typy canisterapie

- AAA - aktivity za přítomnosti psa - aktivizace
- AAT - terapie za přítomnosti psa - rehabilitace; úkol a průběh zajišťuje odborník (fyzioterapeut, psycholog, speciální pedagog)
- AAĚ - vzdělávání za přítomnosti psa - zážitkové výuky

# Jak léčí

- Rozvíjí hrubou a jemnou motoriku
- Podněcuje verbální i neverbální komunikaci
- Rozvíjí orientaci v prostoru a čase
- Pomáhá při nácviku koncentrace a paměti
- Rozvíjí sociální cítění, poznávání a složku citovou
- Působí také v oblasti polohování a v relaxaci
- Psi podněcují ke hře a k pohybu
- Velký vliv na psychiku a přispívají k duševní rovnováze a motivaci

# Canisterapeutická příprava

Příprava člověka a psa

- Teorie canisterapie
- Zkouška
- Praxe

Cena cca 13 000 Kč.

# Výběr a příprava klientů

- Povolení zákonných zástupců a klientů
- Vyloučení alergií
- Vyloučení epilepsie
- Vyloučení klientů s fobií
- Identifikace klientů pro polohování
- Identifikace klientů pro individuální terapii
- Vytvoření skupiny klientů
- Příprava klienta před samotnou terapií

# Průběh terapie

- Seznámení se psem
- Děti pomáhají s přípravou psa (odstrojení, krmení, pití..)
- Seznamování s tělesným schématem psa
- Polohování
  - Dítě leží vedle psa, na psovi
  - Působení na smysli dítěte (tělesné teplo, dech, srst..)
- Nejrůznější hry („chlebíček“, „schovka“ ...)
- V průběhu terapie také vyčesávání
- Dítě psa na vodítku nakonec odvede z místnosti

Průběh terapie může být upraven dle aktuálních potřeb, možností Klienta.

# Výsledky

- Částečné uvolnění spasticity
- Viditelná fyzická zlepšení
- Celkové uvolnění klienta
- Zlepšení emočního naladění



# Organizace na Moravě

- Pomocné tlapky, o.p.s.
- Jihomoravská canisterapeutická společnost
- Sdružení FILIA
- Piafa Vyškov

## Zdroje

- [Canisterapie.cz](http://Canisterapie.cz)
- [Pomocnetlapky.cz](http://Pomocnetlapky.cz)
- [Piafa.cz](http://Piafa.cz)
- [Auracanis.cz](http://Auracanis.cz)
- [Canisterapie.info](http://Canisterapie.info)









