

Ergotherapie



Definice:

- název odvozen z řeckého slova *ergon* = práce a *therapia* = léčba
- **zdravotnická disciplína**, která nabízí aktivní pomoc lidem každého věku, s fyzickým, psychickým či intelektovým postižením, omezujícím jejich **funkční kapacitu a samostatnost**
- cílem je dosažení maximální možné **soběstačnosti a nezávislosti** (aktivní začlenění do společnosti) a zvýšení kvality života



Historie:

- starověcí lékaři
- francouzský psychiatr **Pinel**
- Vincenc **Priessnitz** v lázních Jeseník
- v roce 1913 se o rozvoj ergoterapie zasloužil **prof. Rudolf Jedlička** ve svém ústavu v Praze, při léčení dětské obrny a jejích následků
- další vlna začala po první světové válce při začleňování válečných invalidů
- v současné době má ergoterapie již poměrně slušnou základnu – jako samostatný obor se dá studovat na univerzitě, má vybudovaný systém vyšetřovacích metod, hodnocení, programů pracovní i předpracovní rehabilitace



Prostředky ergoterapie:

- Diagnostické
- Terapeutické
- Preventivní



Cíle ergoterapie:

- dosáhnout maximálního stupně funkčnosti v aktivitách denního života (ADL), v pracovních činnostech v aktivitách volného času
- podporovat u osoby aktivní přístup k uchování si celkové kvality života
- zabránit vzniku handicapu u osob s disabilitou či jinak znevýhodněných osob
- pomáhat osobě zachovat si kvalitu života
- přispívat k integraci osob se zdravotním postižením
- rozvoj vědecko – výzkumné a publikační činnosti
- komunikovat s odbornou i laickou veřejností



Kde se ergoterapie provádí:

- v ambulantních a lůžkových zařízeních, především na klinikách léčebné rehabilitace
- v rehabilitačních centrech a ústavech
- v lázeňských zařízeních
- v domovech pro osoby se zdravotním postižením
- v psychiatrických léčebnách
- v geriatrických zařízeních
- v denních stacionářích pro děti a dospělé
- v léčebných zařízeních pro smyslové vady
- v rámci programu home care
- ve speciálních školách



Analýza aktivit:

- Při hledání vhodné činnosti, výběru činnosti je důležité, aby:
 - ❖ činnost sama o sobě měla smysl,
 - ❖ měla by být rozvržena tak, aby klient byl schopen práci dokončit
 - ❖ aby ho pokud možno bavila.



Formy aktivity:

- *Primární* – každodenní běžné činnosti
(péče o tělo, ošacení, doprava...)
- *Pracovní* – placená práce, studium
- *Herní* – koníčky, kulturní aktivity
- *Rekreační* – společenské události, cvičení...



Plánování léčebného procesu:

- vycházíme ze vstupního vyšetření a hodnocení
- analýza dat a identifikace probl.oblastí → stanovení obecných cílů a priorit, stanovení krátkodobých a dlouhodobých cílů
- vycházet z potřeb klienta
- spolupráce v rámci mutlidisciplinárního týmu a spolupráce s rodinou klienta



Rozdělení ergoterapie:

- Ergo cílená na postiženou oblast
- Ergo zaměřená na výchovu soběstačnosti
- Oblast předpracovní rehabilitace
- Ergo k naplnění volného času a zlepšení celkové kondice



Ergoterapie u lidí s lehkým mentálním postižením:

- zaměření především na zmírnění handicapu, integrace bývá poměrně dobrá
- nácvik ADL (každodenní činnosti)
- nácvik sociálního chování
- předpracovní rehabilitace
- nácvik modelových činností a situací
- nácvik samostatného bydlení
- důležitá je komunikace s rodinou



Ergoterapie

*u lidí se středním mentálním
postižením:*

- orientována na handicap
- klient může být schopen vykonávat jednodušší pracovní činnost
- intenzivní nácvik ADL
- cvičení sociálních dovedností
- předpracovní rehabilitace
- chráněné bydlení
- práce v chráněných dílnách



Ergoterapie u lidí s těžkým mentálním postižením:

- volíme kompenzační přístup
- velká část intervence je zaměřena na nácvik ADL
- pracovní zapojení v rámci chráněných dílen



Ergoterapie u lidí s hlubokým mentálním postižením:

- v každodenních činnostech je klient **vždy** odkázán na druhou osobu
- spolupráce s asistenční službou
- instruování rodiny
- výběr vhodných kompenzačních pomůcek



Vysoké školy se studijními obory Ergoterapie:



Univerzita Karlova

1. lékařská fakulta

Kateřinská 32, 128 01 Praha 2

Tel: 02/ 24 96 42 41 – studijní oddělení

WWW stránka: www.lf1.cuni.cz

Klinika rehabilitačního lékařství

Albertov 7, 128 01 Praha 2

Tel.: 02/ 24 96 85 15, 85 13

WWW stránka: <http://reha.lf1.cuni.cz>



Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem

Ústav zdravotnických studií

České mládeže 8, Ústí nad Labem, 40096

Tel.: Teplice: 417 530 795; Ústí n.L.: 475 211 276

E-mail: reditel@uzs.ujep.cz, studium@uzs.ujep.cz; WWW Stránka: <http://uzs.ujep.cz>

Studijní program Specializace ve zdravotnictví, studijní obor Ergoterapie, je uskutečňován ve spolupráci se:

SZŠ a VZŠ v Teplicích; Kapelní 2, 415 01 Teplice



Ostravská univerzita v Ostravě

Zdravotně sociální fakulta

Katedra rehabilitace

Syllabova 19, 703 00 Ostrava - Zábřeh

Tel.: tel.: 597 091 710, 597 091 711, 597 091 712

WWW stránky: <http://zsf.osu.cz>



Vysoká škola v Plzni, o.p.s.

Ledecká 1365/35, 323 21 Plzeň

Tel, fax: 377 534 450

WWW stránky: <http://www.vsplzen.cz>; E-mail: vsplzen@vsplzen.cz, rezkova@vsplzen.cz



Vyšší zdravotnické školy a dobíhající studium Ergoterapie:

Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava

Jeremenkova 2, 703 00 Ostrava- Vítkovice
WWW stránky: <http://www.zdrav-ova.cz>

Vyšší odborná škola zdravotnická, Most

J. E. Purkyně 272, 434 01 Most
Tel.: 476 100 604, Fax: 476 100 866
Kabinet ergoterapie: Tel: 476 140 633
WWW stránky: <http://www.szs-most.cz>



☐ Koncepce vzdělávání
ergoterapeutů v ČR:

[koncepce_vzd_2002.pdf](#)

☐ Minimální standardy vzdělávání
ergoterapeutů v ČR:

[min_stand_vzdel_ER.pdf](#)

