

HIPOTERAPIE A CANISTERAPIE



HIPOTERAPIE

- rehabilitace pomocí koně

Základní dělení:

- hipoterapie /hiporehabilitace/
- pedagogicko-psychologické ježdění
- sport pro handicapované

Hipoterapie /hiporehabilitace/

- speciální forma léčebné rehabilitace
- kůň je terapeutickým prostředkem
- díky trojrozměrnému pohybu koňského těla dochází k neustálému střídání napětí a uvolňování pacientova těla – pacient je nucen přizpůsobovat se koňskému hřbetu
- individuální metoda
- jediná metoda, umožňující pacientovi „projít se“ ve vzpřímené chůzi odpovídající poloze zdravých částí těla

Jako léčebná metoda indikována pro:

- vrozené malformace končetin
- anomálie páteře a hrudníku
- stavy po zlomeninách končetin
- amputace
- roztroušená mozkomíšní skleróza
- svalové atrofie a dystrofie
- dětská mozková obrna (DMO)

Účinky:

- snížení svalové elasticity u hypertoniků
- zlepšení koordinace pohybů
- zlepšení stability

Podmínky pro provozování hipoterapie u tělesně postižených pacientů:

- prostory musí vyhovovat po stránce bezpečnosti, hygieny
- speciální výstroj koně
- výstroj dítěte : pevná helma, plátěný neklouzavý oblek, pevná obuv, chrániče loktů a kolen
- technická zařízení, nástupní rampy, hydraulické zvedáky

Příprava koně na hipoterapii

- vlastnosti zvířete
- vhodnější jsou koně starší, klisna, valach
- přivykání na pacienty a rehabilitační pracovníky

Příprava pacienta na rehabilitaci

- seznámení s koněm, s prostředím zvířete
- přípravné cviky, nácvik rovnováhy a správného dýchání
- překonání strachu ze zvířat

Pedagogicko-psychologické ježdění

- uplatňuje se především u psychiatrických pacientů
- hlavním cílem je podpora sebedůvěry pacienta díky cvičení odvahy, samostatnosti, obratnosti
- nebo podle konkrétního problému pacienta – tlumení agresivity, výchova ke kázní ...

Sportovní a rekreační ježdění pro handicapované a tělesně oslabené:

- na rozdíl od ostatních založeno na aktivním ovládnutí koně pacientem
- jízda na koni s pomocí speciálních pomůcek
- možná účast na sportovních soutěžích
- vhodné pro udržování a zvyšování fyzické kondice handicapovaných



