

## Rozhovor s adolescentem

Rozhovor s člověkem ve věku 13-18 let.

Témata již by se měl rozhovor týkat:

Co to je podle nich puberta, jestli něčím takovým procházejí či procházeli? Co si o tom myslí oni sami, jak to hodnotí jejich okolí?

Jaké mají prožitky ohledně fyzických změn – růstu, sekundárních pohlavních znaků.

Dívky – první menstruace, zda na ni byly připraveny, jak a od koho, s kým o tom mluvily, jak to prožívaly? Chlapci – první poluce.

Jaké mají prožitky ohledně psychických změn – pozorují nějaké, jsou sami pro sebe v něčem odlišní? Kdy to na sobě začali pozorovat?

Vztahy k vrstevníkům – kamarádům.

Vztahy partnerské – zamilování, lásky, sexuální zkušenosti.

Vztahy s rodiči a sourozenci – vymezování si hranic, konflikty s rodiči, v čem rodiče obdivují, co se jim na nich nelíbí...?

Oblast profesní – co by chtěli dělat, jestli se o to nějak snaží, směřují k tomu?

Oblast smyslu života – co je podle nich nejdůležitější, co je pro ně nejdůležitější věc zrovna teď, čeho by se chtěli vyvarovat, jak se orientují v současném světě, mají nějaké vzory...?

Okruh experimentace s různými návykovými látkami – co zkoušeli, co odmítli, jaké z toho mají zážitky, jsou na něčem závislí...?

Oblast virtuálního světa – sociální sítě, on-line hry, kyber šikana... Co zažili, s čím se setkali, v čem je to obohacuje, co jim to bere...?

Další otázky a problémy, které jsou důležité zrovna pro toho Vašeho člověka.

Srovnat to s Vaší vlastní pubertou a dospíváním.