

Rozhovor se seniorem – rozhovor s člověkem 65 let či starším

Okruhy k rozhovoru – formulovat přiměřeně konkrétnímu člověku a jeho slovníku!!!

- Kdy podle něj začíná stáří? Kdy začal stárnout on osobně? Pozoruje u sebe nějaké příznaky stáří?
- Jaké změny sebou stáří nese po zdravotní, fyzické a sexuální stránce?
- Jaké změny sebou stáří nese po psychické a emoční stránce?
- Dospěl člověk k životní moudrosti? Jak by tuto moudrost definoval? Je předatelná, sdělitelná dalším generacím?
- Co je pro něj z dnešního pohledu nejdůležitější věc v životě? Jak se to změnilo oproti jeho hodnotám před 20, 30, 50 roky?
- Setkal se někdy s ageismem – projevy diskriminace kvůli věku?
- Jaká byla jeho cesta životem, důležité události? Které byly chápány jako důležité již v okamžiku prožívání, kterým je dopisovaná důležitost až zpětně. Možnost kresby čáry života.
- Odchod do důchodu – co mu to vzalo a co přineslo?
- Srovnání kulturního, historického a politického kontextu dob, v kterých člověk žil. V jaké době se mu líbilo nejvíc?
- Jak ovládá současnou technologii.
- Co by dělal člověk jinak? Co by změnil ve svém životě, kdyby mohl?
- Jaké má plány či přání a sny do budoucna. Co by chtěl člověk ještě prožít a dokázat?
- Myšlenky na smrt. Co následuje po smrti? Čemu člověk věří? Z čeho má obavy?