

Osobnostní a sociální výchova, 3. Ročník ZŠ , cca 95 min

Projektové vyučování

Téma : ŠKODLIVOST NÁVYKOVÝCH LÁTEK — ALKOHOL A CIGARETY

1. Úvod - Pohádka / 10 min /

O zlé víle Čudimůře /www.nekuratka.cz/ /

V jednom novinovém stánku, v takovém, kde to bylo cítit tabákem a kouřem, bydlela zlá víla, která se jmenovala Čudimůra. Moc se jí v tom zakouřeném krámku líbilo a dobře dařilo. Všude bylo plno barevných krabiček, ve kterých bydlely její dcery, dlouhé, štíhlé, Čudimůrky.

Nic dobrého v nich nebylo. Byly hubené, tělo měly vycpané škodlivým tabákem. Jediné, co opravdu uměly, bylo vypouštět jedovatý dým. A ten dým stará Čudimůra právě ke své spokojenosti nejvíce potřebovala. Čím více cigaretového kouře a šedého dýmu, tím lépe pro Čudimůru.

Když paní prodavačka prodávala někomu třeba noviny, Čudimůra vždycky přistrčila jednu svou dceru, anebo hned celých dvacet v barevné krabičce. Lidé si je kupovali, dávali si je do kapes, tašek a kufříků a nosili si je domů, do práce a třeba i na hřiště. To se pak Čudimůra nejvíce radovala! Když někdo probudil Čudimůrku a ta začala kolem sebe vypouštět štiplavý jedovatý dým, poskakovala Čudimůra blahem, protože teprve nyní plnila nejškodlivější úkol.

Jednou, zrovna když paní prodavačka prodala hodně cigaret, řádila Čudimůra radostí tak, až se celý novinový stánek natřásal. Všiml si toho malý Jirka. Přiběhl ke stánku a povídá: "paní prodavačko, stánek vám spadne na hlavu, co to tady děláte?" Nešťastná prodavačka si povzdechla: "já přeci nedělám nic, to ono samo tak haraší, a to už kolikátý den!" "To je divné, to by se mělo vypátrat," mýnil Jirka. Jenomže strašidlo řádilo tak, až z toho paní prodavačka onemocněla a stánek byl zavřený.

Za několik dnů vystřídala prodavačku jiná, docela mladá slečna, která měla moc ráda děti. Bylo jí líto, že do stánku děti nakupovat nechodí. Taky co by tam kupovaly? A tak se rozhodla, že objedná žvýkačky, bonbony a sušené ovoce, a taky omalovánky, vystřihovánky i dětské časopisy, tužky a barvičky. Druhý den nové zboží dovezli. A teď nastal problém, kam s ním? Všude na policích bydlely Čudimůrky v krabičkách a žvýkačky, omalovánky a tužky se nikam nevešly. Slečna se s tím ale dlouho netrápila. Nové zboží prostě za staré vyměnila.

Lidé si dál chodili do stánku kupovat noviny a časopisy, začaly sem přibíhat i děti, kterým už měla slečna prodavačka co prodávat. Nejvíce chodil Jirka, který ještě stále přemýšlel, co to tenkrát v tom stánku strašilo. Víte to vy?

2. Dotazník – individuální práce, společná kontrola / 15 min /

Vyber správnou odpověď

1. Jak na člověka působí alkohol a cigarety ?

- a) prodlužují život
- b) zkracují život

2. Co můžeš najít v cigaretovém kouři?

- a) olej
- b) dehet, který se používá na výrobu asfaltu
- c) mnoho vitamínů

3. Komu škodí cigaretový kouř?

- a) nikomu
- b) jen kuřákům
- c) celému okolí

4. Jak vypadají plíce a játra alkoholika a kuřáka?

- a) růžové plíce a zdravá játra
- b) špinavé, tmavé plíce a tvrdá nemocná játra
- c) zdravé plíce a nemocná játra

5. Jak vypadají zuby kuřáka?

- a) bílé
- b) žluté
- c) krásné

6. Z čeho se vyrábí cigarety?

- a) rostlina tabáku
- b) rostlina chmele
- c) ze šišek smrku

7. Co způsobuje požití většího množství alkoholu?

- a) člověk má veselou náladu
- b) člověk má agresivní náladu
- c) oslabení všech smyslů, myšlení, neschopnost vykonávat práci správně

8. V kolika letech by měl člověk vyzkoušet návykové látky?

- a) 15 let
- b) 18 let
- c) 21 let

3. Diskuse – skupinová práce / 40 min /

Na tabuli napsaná otázka, skupiny vymýšlí odpovědi, poté společná diskuse

I. Proč lidé pijí alkohol a kouří?

Možné odpovědi : Řeší tím problémy, chtějí to jen vyzkoušet, z frajeřiny, z nudy, v partě, ze zvědavosti, aby získaly obdiv a dospělost, z deprese, touží po nevšedních zážitcích

II. Jakým způsobem tyto látky člověku škodí?

Možné odpovědi : zdraví – rakovina plic a jater, nemoci, závislost, deprese,..

III. Vyber, která z těchto tvrzení jsou pravdivá a která naopak ne

Z kouření onemocní jen staří lidé?

Každý druhý kuřák umírá na následky kouření?

Kouření pomáhá snížit nervozitu a stres?

Kouření je bezva, super, hustý, sexy?

Lidé kouří proto, že se nudí?

Přestat kouřit je jednoduché?

Kouření je nemoc?

Z kouření onemocní jen staří lidé.

IV. Jakým způsobem můžeš odmítnout to, co nechceš?

= společně s dětmi nacházíme řešení a píšeme ho na tabuli

Možné odpovědi : a) dělám, že nevidím a neslyším – ignoruji

b) řeč beze slov

c) prostě řeknu NE

d) odmítnutí jednou provždy

4. Dramatizace – skupinová práce / 30 min /

Skupiny si připraví scénky, jakým způsobem mohou odmítnout návykovou látku. Poté každá skupina předvede a společně vyhodnocujeme nejlepší scénku.

Zpracovala: Miroslava Růžičková

Alexandra Pátková

Použité odkazy : www.nekuratka.cz