

Pedagogická fakulta Masarykovy univerzity v Brně

S e m i n á r n í p r á c e

Teorie a didaktika výchovy ke zdraví 2

ZS1MK_RZT2

Vypracovala: Jana Machalová - učo 208961
Jaroslava Kuřilová – učo 208992

První pomoc :

Klíčové kompetence:

1. Kompetence k učení
2. Kompetence k řešení problému
3. Kompetence komunikativní
4. Kompetence sociální a personální
5. Kompetence občanská
6. Kompetence pracovní

Zařazení tématu do RVP ZV: - Přírodověda - Člověk a zdraví, Výchova ke zdraví

Mezipředmětové vztahy:

Základy první pomoci:

Resuscitace pravidlo A B C

Krvácení

Šok

Úžeh

Úpal

Popáleniny

Poranění hlavy, kloubů a kostí

Mdloba

Uštknutí

Bodnutí hmyzem

Puchýře, otlaky

RESUSCITACE

- při zástavě dýchání nebo přerušení dodávky kyslíku ke tkáním
- mozková tkáň odumírá po 3 – 5 minutách
- zda postižený dýchá zjistíme – ruka před ústa postiženého – proudění vzduchu
 - zvedání a pokles hrudníku
 - slyšíme proudění vzduchu – ucho přiložíme k ústům/nosu
- prsty zkouška krevního oběhu – krční, stehenní tepna

Pořadí resuscitace – 1. uvolnění dýchacích cest trojitý manévr

2. zajištění dýchání – 12 – 15krát za min.

3. zajištění oběhu – 80 – 100krát za min.

Kardiopulmorální resuscitace - 2 : 30

KRVÁCENÍ

- tepenné, žilní, kapilární, smíšené
- zevní, vnitřní
- krvácení z nosu
- ostatní krvácení

ŠOK

- nedostatečné prokrvení tkání
- příčiny
- známky šoku
- protišoková opatření:
- při vědomí: 5 T – ticho, tlumení bolesti, teplo, tekutiny, transport
- při bezvědomí: stabilizovaná poloha
- polohy: stabilizovaná, autotransfuzní, v polosedě
- transport

ÚŽEH

- od sluníčka
- příznaky
- teplota – děti více než 40 stupňů
- stín, studené obklady, studené nápoje po lžičkách

ÚPAL

- přehřátí těla
- příznaky
- stín, studené obklady, tekutiny po lžičkách
- v bezvědomí - stabilizovaná poloha
- omývat tělo chladnou vodou
- transport

POPÁLENINY

- 1. stupeň – zarudnutí – bez puchýřů
- 2. stupeň – puchýře, bolestivost
- 3. stupeň – šedavé – malá bolestivost
- 4. stupeň – zuhelnatění

TERAPIE: - přerušit působení tepla

- chladit studenou vodou
- neodstraňovat přiškvařený oděv
- sterilní krytí
- protišoková opatření

PORANĚNÍ HLAVY

- sterilní krytí rány
- při bezvědomí stabilizovaná poloha
- sledovat vědomí
- zajistit lékařské ošetření

PORANĚNÍ KLOUBŮ A KOSTÍ

- zlomeniny – otevřené, zavřené
- vymknutí
- vždy znehybnit přes 2 klouby – nenapravovat
- kontrolovat prokrvení končetin

MDLOBA

- nedostatečné prokrvení mozku

- bezvědomí
- zrychlený tep, dýchání
- zabránit pádu
- autotrofní poloha

UŠTKNUTÍ ZMIJÍ

- 2 malé ranky s kapkou krve
- nebezpečí – malé děti, oblast krku, alergici
- uložit, uklidnit, sledovat
- transport k lékaři

BODNUTÍ HMYZEM

- alergici, malé děti
- jazyk a ústa
- vícečetná bodnutí
- vytáhnout žihadlo, dezinfekce, studené obklady

PUCHÝŘE, OTLAKY

- nepropíchnout
- desinfikovat
- čistá náplast
- lehká vzdušná obuv