

SEMINÁRNÍ PRÁCE

VODA

Faktem je, že voda není obnovitelný zdroj, ani v České republice ani nikde jinde na světě. Dalším faktem je, že rostoucí celosvětová populace užívá omezené zdroje sladké vody na neudržitelné úrovni.

Podle nedávného výzkumu Britských vědců ženy ročně spotřebují až 50 miliard litrů vody jen při holení nohou! To znamená, že na každou ženu připadá spotřeba třiceti litrů, při předpokladu, že samotné holení nohou trvá cca. tři minuty.

Naštěstí v poslední době stoupá počet lidí, kteří tak trochu cítí výčitky za své konzumní životní styly, těch, kteří se začínají zajímat o to, jak s vodou šetřit a jak jí, vzhledem k jejím omezeným zásobám, zbytečně neplýtvat.

Výzkum Britských vědců dále dokazuje, že až 90 % lidí se cítí zodpovědných za plýtvání vodou.

Voda patří mezi nejvíce cenné zdroje na zemi vůbec, a udržení a zachování vodních zdrojů je nezbytné, neboť například vodní doprava vyžaduje velké množství spotřebované energie, která má samozřejmě dopad na životní prostředí.

Tím, že lidé šetří vodou pomáhají taky chránit volně žijící živočichy, kteří přežívají v různých mokřadech či řekách díky vodě, která je používána v lidských domácnostech. Čím více vody ve svých domácnostech používáme, tím méně vody je k dispozici v řekách a mokřadech. Pokud například na podzim začnou klesat hladiny řek, ptactvo přijde o svůj zdroj potravy. Tak například v roce 2005 byly hladiny podzemních vod nižší než byly před dvaceti lety.

Jistě, že nikdo neprosazuje názor, že by se měli lidé například přestat sprchovat, ale stačí se jen zamyslet a udělat maximum pro snížení spotřeby vody. V praxi to může znamenat třeba to, že při holení vodu zastavíte a posléze jen opláchnete, to platí jak pro ženy tak samozřejmě i pro muže.

Uvádím několik dalších typů pro snížení spotřeby vody:

-Vypněte vodu během čištění zubů. Myslím, že tohle je opravdu dobrý nápad jak ušetřit vodu, protože osobně znám mnoho lidí, kteří vodu při čištění zubů nevypínají.

-Nechte si do svého WC namontovat speciální splachovadlo, se kterým se můžete rozhodnout, jakým množstvím vody spláchnete.

-Nedoprávejte si každý den koupel, ale jen krátkou sprchu. Můžete tím tak ušetřit až dvě třetiny vody, co byste spotřebovali při koupeli.

-Nevařte si rychlovarnou konvici naplněnou až po okraj jen kvůli jednomu šálku kávy nebo čaje.

-Nádobí neumývejte pod tekoucí vodou, ale napusťte si vodu do dřezu, jestliže necháte vodu téct, spotřebujete jí mnohem více, než je pro umytí nádobí vlastně nezbytné.

-Pokud na mytí nádobí používáte myčku, zapínejte ji jen pokud je opravdu maximálně naplněná její kapacita, opravdu není potřeba kvůli dvěma talířům a skleničkám od oběda nechat proběhnout celý mycí program.

-Pokud je to možné, snažte se vyhnout příliš častému používání vodního postřikovače.

-Jestliže pěstujete rostliny, zaměřte se především na ty, které nepotřebují příliš mnoho vody. Jsou to například pouštní rostliny - kaktusy, aloe vera.

-K mytí svého auta použijte houbičku a stěrku - hadicí opět spotřebujete příliš moc vody a zbytečně.

-Jestliže vlastníte venkovní bazén, použijte zastřešení, sníží se tím ztráty vody, které vznikají odpařováním.

Voda, kterou spotřebujeme jen v koupelně, představuje asi 65 % z celkové spotřeby domácnosti.

Možná jsou někteří lidé líní tyto základní zásady šetření vodou dodržovat, ale je to jen jejich vlastní neznalost problému a pocit, že se vlastně nic neděje. Ale vody je dnes opravdu méně, než by se mohlo zdát. Podle výzkumu z Británie je v právě v Británii vody méně než je v jiných Evropských zemích jako například ve Francii, Španělsku či Itálii. Britové mají o 50 % vyšší spotřebu vody než měli před pětadvaceti lety.

Proč vlastně vodu tolik potřebujeme?

Voda je druhá, hned po kyslíku, nejdůležitější látka pro lidský organismus. Voda je základní látkou potřebnou pro správný průběh veškerých biologických procesů v našem těle. Voda také reguluje naši tělesnou teplotu, proto, když jsme nemocní a máme zvýšenou teplotu, pociťujeme žízeň silnější a máme potřebu vypít větší množství tekutin než za normálních okolností.

Lidské tělo je z 50 až 70 % tvořeno právě vodou a samotný mozek obsahuje až 80 % vody. Proto při nedostatečném přísunu vody dochází velmi rychle k dehydrataci. Vodu z těla ztrácíme například pocením, kdy se vyplavují toxiny a veškeré škodliviny, což není při dehydrataci možné. Proto je nutné udržovat neustále dostatečný přísun vody pro náš organismus, k udržení optimálního zdraví. V ideálních podmínkách můžeme bez vody přežít maximálně 3 až 4 dny, ale jestliže je například extrémní klima nebo musíme vydávat fyzickou energii, pak je to o mnoho méně. Naproti tomu bez jídla může člověk vydržet až 40 dní.

Lidské tělo není schopno si udělat zásoby vody a voda je nezbytná pro správnou funkci vnitřních orgánů a k regeneraci buněk. Můžeme tedy říci, že nedostatek vody člověka ohrožuje na životě. Dochází k dehydrataci, oslabení organismu, nemoci a následně až ke smrti.

Voda je tedy synonymem zdraví a života.



SVĚTOVÝ DEN VODY

Světový den vody byl určen na 22. březen, od roku 1993. Spojené národy tento den navrhly v roce 1992 v rámci Agendy 21 na jednání UNCED v Rio de Janeiru, v Brazílii. Důvodem je skutečnost, že na světě více jak miliarda lidí trpí nedostatkem pitné vody, nemá přístup k vodě. Propagace agentur UN a nevládních organizací věnujících se problémům spojeným s vodou je zaměřena na čistotu a ochranu vod a jejich šetření. Kromě toho je každým rokem zpracováváno určité specifické téma. V roce 2006 bylo tématem „voda a kultura“, koordinátorem bylo UNESCO v roce 2007 je tématem „zvládnání vodní nouze“, koordinované FAO.

Zdroje: Wikipedie.cz („Světový den vody“)