

## Kostra dolní končetiny (ossa membri/extremitatis inferioris)

→ **pletenec (cingulum membri inferioris)**

→ kostra pánve (ossa pelvis)

→ kost pánevní (os coxae) → spojené spomou stydkou (symphysis pubica)

→ **kost kyčelní (os ilium)**

→ lopata kyčelní (ala osis ilii)

→ hřeben kyčelní (crista iliaca)

→ horní a dolní přední trn kyčelní (spina iliaca anterior superior et inferior)

→ horní a dolní zadní trn kyčelní (spina iliaca posterior superior et inferior)

→ **kost sedací (os ischii)**

→ **kost stydká (os pubis)**

→ všechny tři kosti se spojují v **jámě kyčelního kloubu (acetabulu)** - růstový střed pánevní kosti, chrupavčité spojení do cca 15.roku

→ kost křížová (os sacrum)

→ kost kostrční (kostrč, os coccygia)

## **kostra volné dolní končetiny (ossa membri inferioris liberi)**

→ **stehenní kost (femur)**

- dlouhá kost

→ proximální epifýza

→ hlavice stehenní kosti (caput femoris)

→ krček (collum)

→ corpus - diafýza

→ **patella**

- plochá kost, sezamská kůstka - vsazená do úponové šlachy čtyřhlavého svalu stehenního

- 4-5 cm, trojúhelníkový tvar

→ **kosti bérce (ossa cruris)**

→ **lýtková kost (fibula)** → k malíku

- zevní kotník (malleolus lateralis)

→ **holenní kost (tibia)** → k palci

- dlouhá kost

- proximální epifýza

- diafýza - hmatná

- distální epifýza → vnitřní kotník (malleolus medialis)

- spojení s kostí hlezenní

- *kosti nohy (ossa pedis)*
  - *kosti zánártní (tarsus)*
  - *kosti nártní (metatarsus) I-V*
  - *články prstů nohy (ossa digitorum pedis, phalanges)*
    - phalanx proximalis, media, distalis