

Kostra hrudníku (thorax)

Torax tvoří:

- a) hrudní kost (sternum)
- b) 12 hrudních obratlů (Th 1 -12)
- c) 12 párů žeber

Hrudní kost (sternum)

- plochá kost, krvetvorba (ve spongioze kosti)
- spojení s 1-7 žebrem (po stranách manubria a těla 7 párů zářezů)
- ve starověku přirovnáno k římskému meči
- *rukojeť (manubrium)*
- *tělo sterna (corpus)*
- *mečovitý výběžek (processus xiphoideus, ensiformis)*

! při poskytování první pomoci - masáž srdce, hrozí poranění jater

Žebra (costae)

- dlouhé kosti. obloukovitě zahnuté, oploštělé
- norma: 12 párů, variace: 11 -13 párů (např.! z C7 -krční žebro!)
- *pravá žebra (costae verae) 1-7*
- *žebra nepravá (costae spuriae) 8-10*
- *žebra volná (costae fluctuantes) 11-12*
- *kostěná část žebra (os costale)*
 - spojení s obratli
 - hlavička žebra (caput costae) - spojení s tělem obratle
 - krček žebra (collum costae) - zde spojení s příčným výběžkem obratle
 - tělo žebra (corpus costae) - na spodní straně žlábků - zde nervově - cévní svazek
- *chrupavčitá část žebra (cartilago costae)*
 - leží ventrálně
 - spojení se sternem, s chrupavčitou částí předchozího žebra nebo zakončení v břišní stěně

Kostra horní končetiny (ossa membri/extremitatis superioris)

→ pletenec - cingulum membri superioris, ossa cinguli

- spojení s osou těla

→ lopatka (scapula)

- plochá kost, trojuhelníkový tvar
- vnitřní plocha lopatky - otisk žeber
- vnější plocha lopatky - zde spina scapulae (na ni úpon trapézů) → vybíhá v acromion (nadpažek) → spojení s klíční kostí
- hákovitý výběžek (proc. coracoideus) → připojení vazů a svalů např. krátké hlavy bicepsu, úpon malého svalu prsního
- odstup: bicepsu, tricepsu

→ klíční kost (clavicula)

- dlouhá kost, 15 cm, dobře hmatná, esovitě prohnutá
- úpon: trapézů, odstup: deltového sv., prsního svalu aj.

Kostra volné končetiny (ossa membri superioris liberi)

→ kostra paže (ossa brachii)

→ pažní kost (humerus)

- dlouhá kost
- proximální epifýza
 - hlavička kosti pažní (caput humeri) → spojení s lopatkou
 - anatomický krček (collum anatomicum)
 - chirurgický krček (collum chirurgicum) - !zlomeniny!
- diafýza (corpus)
 - drnatina deltová (tuberositas deltoidea)
- distální epifýza
 - hrbol kosti pažní (condylus)
 - kladka (trochlea)
 - epicondylus medialis (→ n. ulnaris - „brňavka“) a lateralis
 - jamka loketní (fossa olecrani)

→ kosti předloktí (ossa antebrachii)

→ loketní kost (ulna) → k malíku

- nekloubí se s kostmi zápěstí
- olecranon (okovec, loket)

→ vřetenní kost (radius) → k placi

- dlouhá kost, kloubně spojena s kostmi zápěstí
(hrana)

→ *kosti ruky (ossa manus)*

→ *kosti zápěstí* (carpus, ossa carpi)

→ *záprstní kosti* (metacarpus, ossa metacarpi) I-V

- dlouhé kosti, podklad dlaně

→ *prsty* (phalanges digitorum manus - články prstů ruky)

- dlouhé kosti !!

→ phalanges digitoru → po 3 článcích -phalanx proximalis, medialis, distalis

→ phalanges pollicis (palec I) → má 2 články