

Názory dětí na alkohol a kouření



VERONIKA MUSILOVÁ 350481
VERONIKA LUSKOVÁ 350754

1. ALKOHOL

- Přibližně **30 % patnáctiletých** a asi **17 % třináctiletých** dětí pije alkohol pravidelně



- 13 % dětí ve věku 13-15 let se opíjí **3× měsíčně**
- v 15 letech **pije pravidelně** (nejméně 1x týdně) třetina chlapců a čtvrtina dívek
- Nejoblíbenější je pivo

FAKTORY VEDOUcí K POŽÍVÁNÍ ALKOHOLU



- Alkoholismus v rodině
- Genetika
- Snadná dostupnost a nízká cena alkoholu
- Vysoké kapesné
- Parta vrstevníků nebo kamarádi požívající alkohol
- Přemíra volného času, nuda
- Neznalost rodičů o tom, kde a s kým potomek tráví čas
- Reklama na alkohol, tolerance pití alkoholu a opilosti
- „Pivní kultura“ v Čechách (pivo se vlastně ani nepovažuje za alkohol)



PRVNÍ KONTAKT S ALKOHOLEM



- **Rodina, rodinné oslavy**
- **Bary, hospody, diskotéky**
- **Parta**

DĚTI NÁM ŘEKLI



- **Vendulka (12let)** - s dědečkem piju často vaječný koňak a moc mi to chutná. Přijde mi to normální.
- **Verunka (12let)** - s rodiči piju červené víno s cocacolou. Prej se tomu říká „houba“. Chutná mi to, ale piju to jen na rodinných oslavách nebo tak.

ALKOHOL U DĚTÍ A ZDRAVOTNÍ RIZIKA



- Nezralý organismus
- Nebezpečí onemocnění jater a nervového systému.
- Negativní vliv na mozkové buňky.
- Otravy nastávají i po relativně nízkých dávkách
- Důvodem je nižší hmotnost ,tolerance a pomalejší odbourávání alkoholu, tendence riskovat i další faktory
- Otrava alkoholem - **nejmladšímu bylo 9 let**

JAK CHRÁNIT DĚTI PŘED ALKOHOLEM?



- Děti by vás neměly vidět opilé
- Mluvte s dětmi o alkoholu
- Mluvte s dětmi o jejich problémech
- Rodičovský dohled
- Organizujte volný čas dětí (kroužky, sport ...)
- Mějte přehled o tom, za co dítě utrácí peníze
- Mějte přehled o jeho kamarádech
- Posilujte jeho zdravé sebevědomí

2. KOUŘENÍ

- U dětí 4. – 9. tříd ZŠ
věk prvních zkušeností s kouřením a pitím alkoholu se neustále snižuje
- Pod hranici 10 let
- Nikdy nekouřilo 72 %
desetiletých
- **Šestnáctiletých** nikdy nekouřilo jen 25 %



CO SI MYSLÍ DĚTI O KOUŘENÍ?



- Celkově děti zaujímají **spíše negativní postoj**
- **36 %** z nich uvedlo, že jim kouření **vadí velmi**
- **34 %** potom **vadí trochu**
- Více než čtvrtina dětí ovšem tento jev toleruje a vůbec jim nevadí
- **3%** respondentů **nemají** na kouření **vytvořen názor**
- Obecně vykazují **tolerantnější postoje chlapci**



„VADÍ TI, KDYŽ NĚKDO KOUŘÍ?“



Lukáš (11 let): *Mně to hrozně vadí, je to hroznej smrad, po celé kuchyni, je to hnus. Nejradši bych, kdyby moje máma přestala kouřit.*

Anička (13 let): *Mně to taky vadí a jsem hrozně ráda, že tatka přestal kouřit.*

Michala (14 let): *Tak mně to nevadí, já sama kouřím, ale vadí mi, že mi to táta vyčítá, že mi to zkazí celý život, ale on kouřit nepřestal. Přestat je o tvojí vůli, když chce, dokáže všechno.*

Kačka (14 let): *Máma kouří, takže nevadí.*

Martin (13 let): *No, když je spousta vajglů, a teď když prší, tak to začne smrdět, moje mamka kouřila, ale neodsuzuju to. Když si chtějí ničit zdraví.*

DĚTI, KTERÉ KOUŘÍ



- Ti, kteří sami připustili, že kouří
- jsou samozřejmě tolerantnější
- Pro část dětí a jejich partu je kouření zcela samozřejmou a automatickou součástí života
- **Bára (14):** *Já po škole jdu s kamarádama, zajdou na cigáro, potom si povídáme, pak jdu domů, udělám si úkoly.*
Michala (13): *Mám kamarády, který hulej, pijou alkohol, kouřej a táta si myslí, když to dělaj oni, že já to budu dělat taky. Já sama jen kouřím.*

PROČ TO DĚTI ODSUZUJÍ?



- Většina dětí ve věku 6 – 15 let kouření spíše odsuzuje
- **Odstrašující estetické následky** kouření a "smrad"
- **Zdravotní následky** kouření si spíše neuvědomují
- **Radim (13):** *U nás nikdo nekouří, mně je to jedno, když kouřej ostatní, akorát mě štve, když někdo smrdí kouřem a nastříká se ňákou lacinou voňavkou.*
- **Lucka (13):** *Mně se to nelíbí, hlavně ty žlutý zuby, co má strejda.*
- **Martin (10):** *Mně to docela vadí, můj děda kouří, je všude kouř a nedá se tam vůbec jíst.*
- **Jirka (14):** *Mně to vadí úplně hrozně. Strašně to smrdí.*

Ben 6 let



- Doma kouří babička, dědeček a tatka a vadí mi to, protože to smrdí a je to nechutný, vošklivý a nemá se to dělat. Až budu velkej tak nechci nikdy kouřit, smrdí to a škodí to srdíčku.
- Co je to alkohol? Třeba víno, pivo.. Jednou jsem ochutnal pivo a dala mi ho sestra. Bylo moc dobrý a až budu velkej tak ho budu pít.

Jasmína, 10 let



- U nás doma kouří jen tatka a vadí mi to, protože to hrozně smrdí. Nikdy bych to nechtěla vyzkoušet, protože cigarety jsou hrozně nechutný. Navíc když člověk hodně kouří, může mít rakovinu plic, infarkt a taky může umřít.
- Alkohol jsem nikdy žádný neochutnala, ale kamarád ze třídy měl kořalku a jedna kamarádka se občas napije, protože její tatka je alkoholik a mají toho doma spoustu. Myslím si, že alkohol lidem vymývá mozek a když se hodně napijí, tak dělají voloviny. Alkohol taky nikdy nechci zkusit, bojím se, že bych potom udělala nějakou blbost a celý život bych za ni platila.

Max 11 let



- Moje babička kouří a celkem mi to vadí, protože kouření zabíjí. Nechci vyzkoušet kouření, protože je to hnusný a navíc to škodí plicím a srdci.
- V deseti letech jsem měl víno, který mi dala mamka, ale bylo hnusný. Potom jsem měl s tatškou lemonda a ten mi moc chutnal. Až budu velký nebudu nikdy pít, možná si dám tak jedno pivo a nic víc, protože opilí lidi jsou na hlavu a vypadají bláznivě.

Alenka 13



- Doma kouří jenom brácha a taky můj kluk. Vadí mi to, protože to smrdí a nemůžu se se svým klukem líbat. Zkoušela jsem kouřit tak v deseti a nechutnalo mi to a nikdy nechcu kouřit.
- Když jsem byla malá, tak jsem měla šampaňský a pivo. Pivo od tatky a šampaňský o Vánocích.
- Ani jedno mi moc nechutnalo.
- Opilého člověka jsem viděla jednou v parku. Spal na lavičce, byl „pochcanej“, smrděl a měl pod sebou flašku vodky. Až budu velká, tak nechci pít abych taky tak nedopadla.

Míša 16 let



- U nás v rodině kouří rodiče a nelíbí se mi to. Já sama nekouřím a ani jsem to nezkoušela a myslím, že ani nebudu. Mám k tomu celkem odpor z domu a hlavně sportuju.
- Alkohol jsem poprvé měla asi před třema rokama. Dali mi ho rodiče a bylo to šampaňský a bylo to na Silvestra. Párkrát jsem se napila, ale moc mi to nechutnalo.
- Opilé jsem viděla své rodiče a pár známých... pěkněj pohled to nebyl.

DĚKUJEME ZA POZORNOST



Zdroje:

- <http://www.ordinace.cz/clanek/jedenactiletym-detem-nabidnou-cigaretu-a-alkohol-i-rodice/>
- <http://clanky.rvp.cz/clanek/c/N/12711/CO-SI-MYSLI-DETI-O-KOURENI.html/>
- <http://www.psychologie.cz/deti-alkohol/>