

Primární a sekundární prevence kardiovaskulárních chorob dle České kardiologické společnosti , o.s.

4.1.1. Primární prevence

Primární prevence je prioritou zdravotní politiky státu. Zásadním principem je změna nevhodného životního stylu. Vzdělávání populace hraje rozhodující roli. V hromadných sdělovacích prostředcích (televize, rozhlas, tiskoviny) je nutno pravidelně a mnohem intenzivněji a častěji než dosud informovat o příčinách srdečních chorob a o tom, jak jim nejlépe předcházet. Je nutno též informovat o příznacích život ohrožujících onemocnění a o postupu v takovém případě. Vzdělávání obyvatelstva a celá oblast primární prevence by měla být organizována ve spolupráci s odbornými společnostmi.

Primární prevence je zaměřena na:

- omezení kuřáckých návyků v populaci
- ovlivnění stravovacích návyků populace
- podporu zvýšených fyzických aktivit
- monitorování výskytu kardiovaskulárních rizik a chorob v populaci, celkové i kardiovaskulární morbidity a mortality
- podporu výzkumu, zaměřeného na prevenci

4.1.2. Sekundární prevence

Dodržování zásad sekundární prevence je nezbytné pro účelnou léčbu kardiovaskulárních onemocnění. Tyto zásady si můžeme rozdělit na opatření režimová a opatření vedoucí k redukci rizikových faktorů jejich léčbou. Mezi režimová opatření patří především zanechání kouření, změna stravovacích návyků, redukce tělesné hmotnosti a zvýšení pohybové aktivity. Na uplatňování zásad sekundární prevence a racionální farmakoterapie se podílejí všechny složky kardiologické péče.