

Komunitní ohrožující a krizové situace

Autoři: Eliška Misařová a Veronika Petrová

Co je to krizová a ohrožující situace?

- Je to mimořádná událost, při které je vyhlášen stav nebezpečí, nouzový stav nebo stav ohrožení státu.
- Dělíme je na:
 1. **Přírodní** (živelné pohromy a hromadné nákazy)
 2. **Antropogenní** (chemické, radiační a ekologické havárie, sociální a ekonomické krize)

POVODNĚ



Co

Co je podle v

- informujte s
- vytipujte si
- připravte si
- oken
- připravte si
- přemístěte
- upevněte v
- připravte va
- odpojte pří
- plynu
- vlastníte-li auto, připravte jej k okamžitému použití při evakuaci



dní?



odou
ní dveří a

ch pater

řívod vody a



POVODNĚ

Co dělat PŘI povodni?



Co dělat, když se voda blíží?

- jednejte v klidu a s rozvahou
- dodržujte pokyny povodňových orgánů, policie a záchranářů
- pomáhejte sousedům, dětem, starým a nemocným lidem
- zbytečně neriskujte
- nezůstávejte v místě, kde byste mohli ohrozit život svůj a svých blízkých, včas se přesuňte na místo, které nebude zatopené vodou

Co mám dělat, když vidím topícího se člověka?



- ihned volat pomoc, upozornit okolí
- hodit tonoucímu cokoliv, čeho by se mohl zachytit (kládu, nafukovací lehátko)
- podat mu ze břehu větev nebo provaz a přitáhnout ho na mělčinu
- nesnažit se vytáhnout tonoucího do lodčky, stačí, když se zachytí zádě (nikoliv boků, aby loď svou vahou nepřevrátil)

A co skočit pro tonoucího do vody?

- zachránit, se
topí, se
život a
- vytahout



se
vůj

Jak se zachránit?

- je třeba
- uchopit
na zádech
- snažit se
- sám zachránit
- je výhodnější
- by se tě
(např. l
- po vytáhnutí
a čekáme na příjezd záchranářské služby ([video](#))





POVODNĚ

A co PO povodni?



- nechte si zkontrolovat stav obydlí (statiku, plyn, elektřinu)
- zlikvidujte uhynulé zvířectvo, potraviny, které byly zasaženy vodou
- informujte se o místech humanitární pomoci
- kontaktujte příslušné pojišťovny ohledně náhrady škod (vyhotovte soupis škod.)



zpátky do vesnice



Eva Malá, 76 let, důchodkyně

Příčiny povodní:

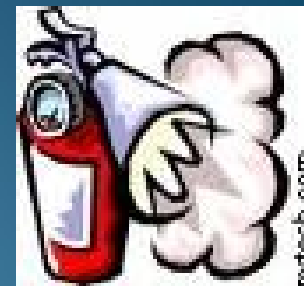
Podívejte, já se v tom nevyznám. Ale když jsem byla malá, pamatuji si, **že tam, co stojí supermarket s parkovištěm a ta nová bytovka, byl lužní les plný komárů.** A když přišla na jaře velká voda, tak se tam vždycky rozlila a nikomu to nic nezničilo.

A na kopcích nad městem, **kde byl dříve les a v něm plno tlejících stromů,** jsou teď pole, no a já si myslím, že právě proto mám při každém dešti bláto ve sklepech.





POŽÁR VE ŠKOLE



Co udělat, když

- zachovejte klid
 - volejte tísňovou službu (112)
 - s ohledem na své zdraví (obvykle v případě požáru)
 - co nejrychleji opusťte budovu
 - dobře si zkontrolujte cestu na bezpečné místo
 - na bezpečném místě se seřadíte a vypněte mobilní telefon
 - nevracejte se do budovy (můžete ztratit orientaci)
- [\(Video\)](#)



statní

nizovaně)

kna a dveře

ru (můžete
ní plynů

Improvizované prostředky pro krátký pobyt v zamořeném prostoru

- obličejovou roušku k překrytí nosu a úst, kterou vytvoříš z přeloženého kapesníku, který navlhčíš čistou vodou



- chraň si obličej a holé části těla - oči chraň uzavřenými brýlemi, dále si nasad' čepici do čela přes uši, nasad' si rukavice



TERORISMUS



Nápady pro ZŠ:

- pro žáky
- co s neznámým zavazadlem?





Panika v krizové situaci



- Každá panika může způsobit ještě větší škody!
- **Panika se projevuje dvěma způsoby:**
 - 1) pudovým útekem
 - 2) apatií – lidé podlehnou beznaději a svůj život nechávají na pospas osudu

V této situaci máme 2 možnosti:

- 1) **pokusíme se zachovat klid mezi lidmi** – Postavíme se a rozhodným hlasem zakřičíme: klid, pomalu, pomalu, je to v pořádku, klid, nic se neděje!!! Pomalu opustíme sál! Po jednom, v klidu, máme čas!!!
- 2) Jestliže se nám nepodaří zachovat klid mezi lidmi, tak se musíme **postarat o sebe.**

Prevence:

- **Pravidelným cvičením evakuace** (lidem se nácviky evakuace zapíše do podvědomí a budou v krizové situaci reagovat **podvědomě**)

Posttraumatická stresová porucha

- <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10095523948-prizma/211411058100012/obsah/151690-post-traumaticka-stresova-porucha/>



Děti a krizové situace

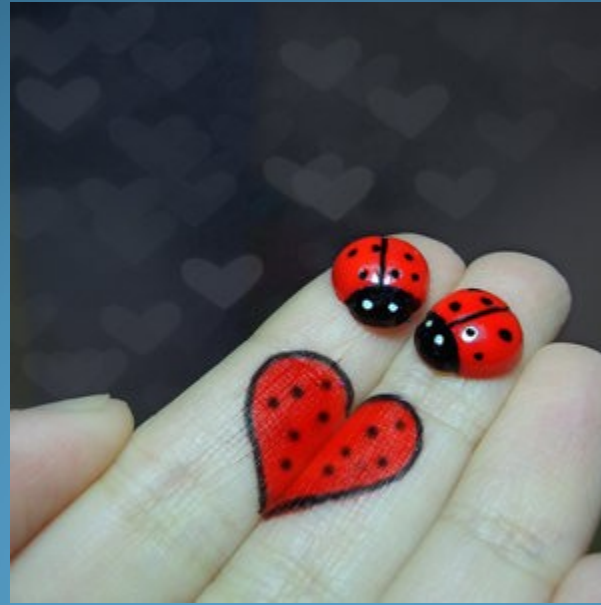
- I malé děti často vnímají to, co běží v televizi nebo to, o čem se dospělí nad jejich hlavami baví. Měli bychom to mít na paměti.
- Je dobré o události s dětmi hovořit, a to přiměřeně jejich věku.
- Děti se někdy události samy spontánně odreagovávají při hře, vhodné bývá také odreagování pomocí kresby.
- U školních dětí tolerujte možné dočasné zhoršení prospěchu a podporujte mimoškolní zájmy.



4P V KRIZOVÉ SITUACI

1. **PŘEMÝŠLEJTE** - klidně a bez paniky
2. **POSLOUCHEJTE** - sdělovací prostředky a pokyny záchranářů
3. **PODÁVEJTE INFORMACE** - při zásahu informujte záchranáře, poté varujte další ohrožené osoby přesně podle pokynů záchranářů
4. **POMÁHEJTE** - především dětem, starým a nemocným lidem





Děkujeme za pozornost