

Hippotherapie



1. Was ist Hippotherapie?

- Physiotherapie mit Hilfe eines Therapiepferdes
- für Patienten mit zentralen Bewegungsstörungen

Welche Ziele hat diese Hippotherapie?

- Normalisieren des Tonus im Rumpf
- Verbesserung der Symmetrie, der Haltungsreaktionen und der Gleichgewichtsreaktionen
- Bessere Durchblutung

2. Für welche Patienten ist Hippotherapie geeignet?

- Patienten mit angeborenen und erworbenen Bewegungsstörungen
- Die Symptome der Bewegungsstörungen
- Wie kommen Patienten zur Hippotherapie?

3. Wie verläuft Hippotherapie?

- Der Patient sitzt locker im Sitz auf dem Pferd
- Der Pferderücken übt rhythmischen, dreidimensionalen Bewegungen aus
- Der Patient übt gangtypische Reaktionen im Rumpf aus
- Wir nutzen charakterlich einwandfreie Kleinpferde
- Die Hippotherapie dauert circa 25 Minuten

Wortschatz:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| - locker – volný | - die Haltung – postoj |
| - die Spreize – podpěra, opěra | - das Gleichgewicht - rovnováha |
| - die Einwirkung – účinek, vliv | - die Durchblutung - prokrvení |
| - Der Rumpf – trup | - die Lockerung - uvolnění |
| - die Gliedmaße – končetina | - der Vordergrund – popředí |
| - einwandfrei – bezchybný | - vertraut – důvěrný |
-

<http://www.hippotherapie.at>

<http://www.dgh-ev.com/hippotherapie.htm>

<http://www.dkthr.de/therapie.php?n2=hippotherapie>