

Ramsese

Rytmus a řeč



soustředění
artikulace
smysl pro rytmus a spolupráci

Vděčná a oblíbená hra. Hraje se v kruhu a po každém opakování se tempo řeči i pohybů zrychluje. Kdo se spletl, odejde stranou a kruh se zmenšuje. Říkačka prý pochází z laponštiny.

Pohyby a slova:

| | |
|---|---------------------|
| Ram se se - ram se se - duli - duli - duli - duli - ram se se | |
| 1 2 3 | 1 2 3 4 4 4 4 1 2 3 |
| Ararak ju - ararak ju - duli - duli - duli - duli - ram se se | |
| 5 6 | 5 6 4 4 4 4 1 2 3 |

Legenda - pohyby v rytmu jednotlivých slov (slabik):

- na 1 klepneme prsty obou rukou na rameno souseda vlevo
- na 2 si klepneme prsty na svou hrud'
- na 3 klepneme prsty na rameno souseda vpravo
- na 4 děláme před sebou oběma rukama pohyb, jako kdyby kočka škrabala na vrata
- na 5 zvedneme obě dlaně k nebi
- na 6 je dáme na stehna

Pozn.: Možná to vypadá složitě, ale je to hra jednoduchá a rádi ji hraji děti i dospělí.

Z. Šimarovský - Hry s hudbou a techniky multikorepce ve výchově, soc. práci a kinické praxi - Portál, 2001

ISBN - 80-7178-557-1

