

# Ramsese



**Rytmus a řec**

---

soustředění  
articulace  
smysl pro rytmus a spolupráci

Vděčná a oblíbená hra. Hraje se v kruhu a po každém opakování se tempo řeči i pohybů zrychluje. Kdo se splete, odejde stranou a kruh se zmensuje.  
Říkačka prý pochází z laponštiny.

Pohyby a slova:

Ram se se - ram se se - duli - duli - duli - ram se se

1 2 3 1 2 3 4 4 4 4 1 2 3

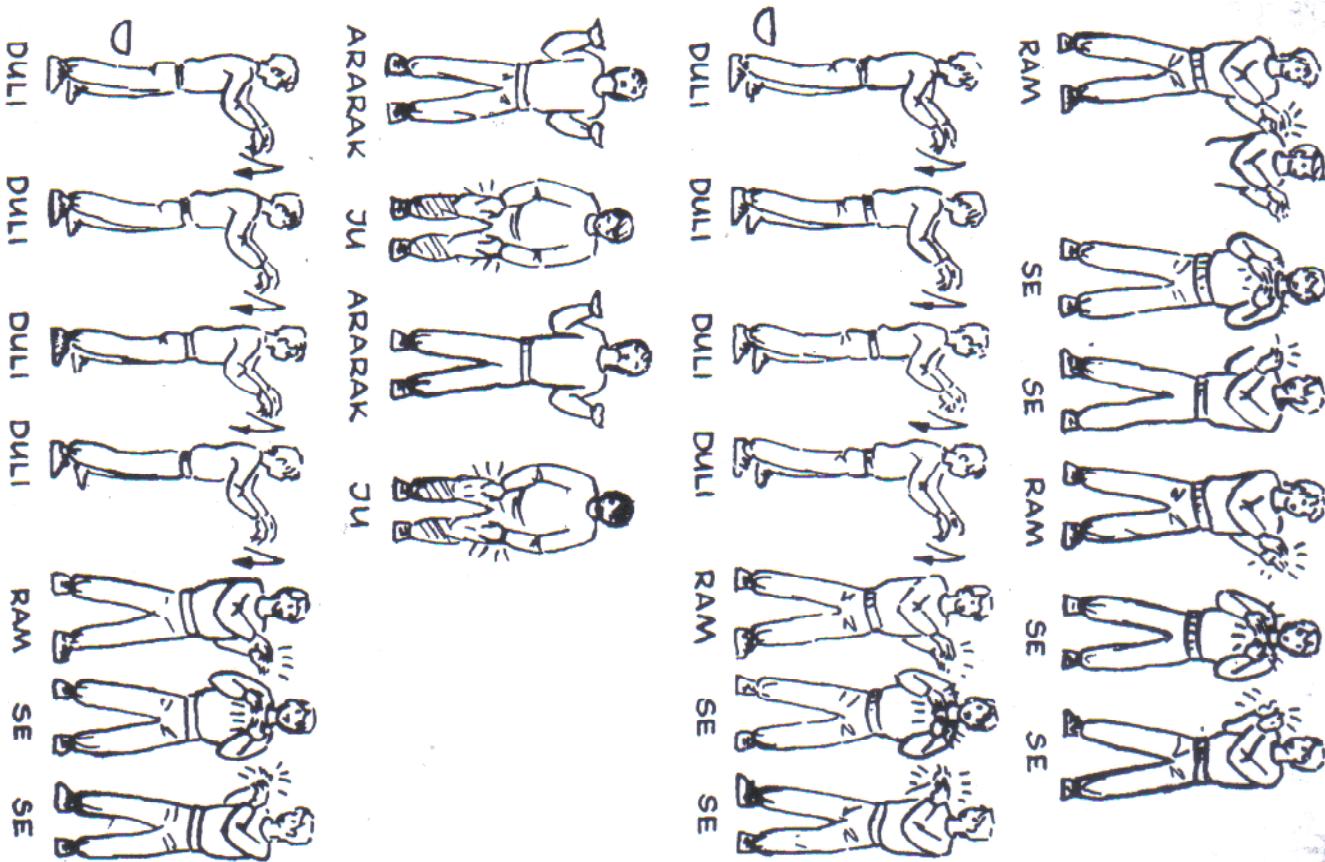
Ararak ju - ararak ju - duli - duli - duli - ram se se

5 6 - 5 6 4 4 4 4 1 2 3

Legenda – pohyby v rytmu jednotlivých slov (slabik):

- na 1 klepneme prsty obou rukou na rameno souseda vlevo
- na 2 si klepneme prsty na svou hrud'
- na 3 klepneme prsty na rameno souseda vpravo
- na 4 děláme před sebou oběma rukama pohyb, jako kdyby kočka škrabala na vrata
- na 5 zvedneme obě dlaně k nebi
- na 6 je dáme na stehna

Pozn.: Možná to vypadá složitě, ale je to hra jednoduchá a rádi ji hrají děti i dospělí.



2. Šimákovský - Hry s hudební a techniky motoriky ve výchově, soc. práci a klinické praxi - Portál, 2001

ISBN - 80-7178-557-1