



Normální
je
nekouřit



Petra Bradáčová
Michaela Tůmová

- **Program podpory zdraví, zdravého životního stylu a prevence kouření pro mladší školní věk (7-11 let)**
- **Veverka Věrka X cigareta Retka**
- **Součinnost školy a rodiny v programu**
(spolupráce rodičů a školy → např. při plnění dom.úkolů; vyplnění dotazníků – zpětná vazba, ...)

Východiska programu

- Postoje k nekouření a životnímu stylu se formují již v MŠ a v mladším školním věku → výsledky se objevují na druhém stupni ZŠ
- RVP pro základní vzdělávání; obl. „Člověk a jeho svět“
- Program „Zdraví 21“

Cíle programu

- Hlavním cílem programu je dosáhnout toho, aby se dítě vědomě stalo nekuřákem
- Tento program by měl přispět k:
 - *formování pozitivního postoje k zdravému způsobu života (zdravá výživa, dostatek pohybu, duševní pohoda)*
 - *formování odpovědného přístupu ke svému zdraví (vědět, co je zdravé, nezdravé v každodenním životě)*
 - *snížení počtu dětí vystavených pasivnímu kouření (spolupráce s rodiči)*
 - *získání poznatků a dovedností, jak si chránit si své zdraví (poznat, co je na kouření škodlivé)*

Realizace programu

- **Forma** – učení pomocí prožitků (hry, písničky, malování,...)
- Program nevyžaduje aktivity nad rámec obvyklého školního programu
- Není nutné školení či průprava pro vyučujícího
- Program lze zakomponovat téměř do všech předmětů – TV, VV, PČ, Čtení, ...
- Realizace programu je variabilní, každá škola má možnost si program přizpůsobit na míru

Struktura programu

První třída	pilotní studie (12 škol v Brně a FM) leden - červen 2005 ověřovací studie (50 škol v ČR) leden - září 2006
Druhá třída	pilotní studie leden - červen 2006 ověřovací studie leden - září 2007
Třetí třída	pilotní studie leden - červen 2007 ověřovací studie leden - září 2008
Čtvrtá třída	pilotní studie leden - červen 2008 ověřovací studie leden - září 2009
Pátá třída	pilotní studie leden - červen 2009 ověřovací studie leden - září 2010

Struktura publikací

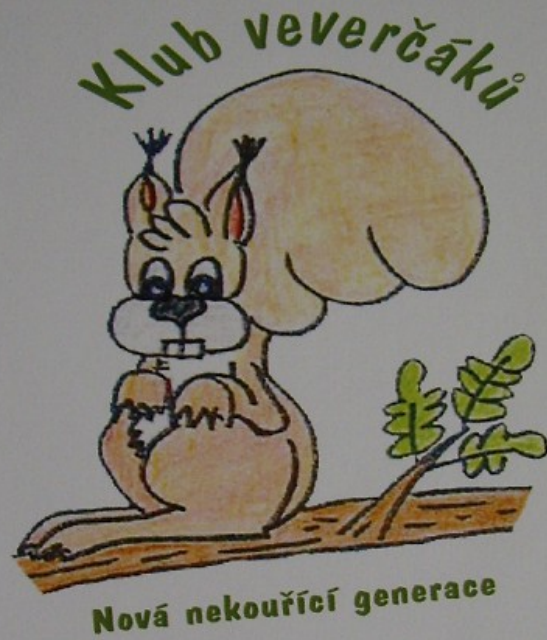
- **Normální je nekouřit 1.-5. díl**
 - Úvodní část (o programu, cíle, obsah, metody, účinnost, ...)
 - Informace pro učitele (informace o kouření, vliv kouření, ...)
 - Motivační příběhy a úkoly pro děti (5 lekcí)
 - Metodika pro učitele
 - Spolupráce s rodiči (o programu, dopisy, dotazník, ...)
 - Příloha – prac.listy, diplom

Zkušnosti

- <http://www.ped.muni.cz/normalnijenekourit/zkusenosti.htm>

DIPLOM

za absolvování výuky prevence kouření a podpory zdraví



NORMÁLNÍ JE NEKOUŘIT I

úvodní kurz

jméno

třída

Použitá literatura:

- <http://www.ped.muni.cz/normalnijenekourit/default.htm>