

WENN DER JOB KRANK MACHT

Bevor ihr euch das Video anschaut, löst bitte folgende Aufgabe:

1. Welche Wörter passen in die Lücken?

Nicht nur große Firmen, sondern auch Handwerksbetriebe sind auf den Einsatz neuer _____ (1) angewiesen, um im Konkurrenzkampf mit anderen _____ (2) bestehen zu können. Neben der Betreuung von _____ (3) müssen zum Beispiel auch der _____ (4) der Firma überdacht und die Internetseite _____ (5) werden. Zwar können viele dieser neuen Aufgaben auch außerhalb des Büros _____ (6) werden – zum Beispiel am eigenen Computer zu Hause, oder unterwegs am _____ (7). Doch diese _____ (8) hat ihren Preis. Nicht selten führt sie zu vermehrtem Stress, weil sich die Mitarbeiter nicht mehr richtig _____ (9). Auch die deutschen _____ (10) melden immer mehr _____ (11) wegen Stress. Und diese kosten die Unternehmen viel Geld.

- | | | |
|------------------|----------------------|---------------------------|
| a) Technologien | b) Facebook-Auftritt | c) Kunden und Lieferanten |
| d) aktualisiert | e) Flexibilisierung | f) Smartphone |
| g) Krankenkassen | h) erledigt | i) Krankmeldungen |
| j) Unternehmen | k) erholen | |

Lest euch zuerst die folgende Aufgabe durch. Schaut euch dann das Video einmal an und achtet genau darauf, was passiert.

2. Wo sieht man Bäckermeister Karsten Berning im Video. Findet die richtige Reihenfolge. Achtung: Nicht alle Antwortmöglichkeiten stimmen!

Man sieht Karsten Berning ...

- | | | |
|---------------------|------------------------------|---------------------|
| a) im Büro | b) im Auto | c) auf dem Fahrrad |
| d) im Fitnessstudio | e) beim Verkauf von Brötchen | f) in der Backstube |
| g) in der Kneipe | h) beim Psychiater | i) im Garten |

Schaut euch das Video ein zweites Mal an und hört diesmal genau hin.

3. Welche der folgenden Sätze stimmen NICHT mit dem Inhalt des Videos überein?

- Karsten Berning arbeitet nicht gern in der Backstube, weil dort zu wenig los ist.
- Im Büro gibt es nicht jeden Tag viel zu tun.
- Karsten Berning ist heute oft gestresst, weil er sehr viel Arbeit hat.

- d) Karsten Berning geht zum Arzt, weil er ständig Kopfschmerzen hat.
- e) Er erwartet, dass seine Mitarbeiter genauso viel arbeiten wie er.
- f) 20 Milliarden Krankmeldungen wegen Stress gibt es jedes Jahr in Deutschland.
- g) Karsten Berning arbeitet manchmal auch an den Wochenenden und am Feierabend.

4. Welche Ursachen für das Burn-Out-Syndrom werden im Video genannt? Welche Wörter passen zusammen?

1) Berufliche und private	a) im Beruf
2) Flexibilisierung	b) Erreichbarkeit
3) Digitalisierung	c) der Arbeitsplätze
4) Ständige	d) Berufsleben und Privatleben
5) Keine Trennung zwischen	e) Fehlschläge
6) zu viel	f) Stress

5. Welche der folgenden Sätze sind richtig?

1. Karsten Bering nimmt sich Arbeit mit nach Hause, ...
 - a) weil er im Garten am meisten Ruhe findet.
 - b) weil er in der Woche zu viel Arbeit hat.
 - c) weil er dort neue Computersysteme testen kann.

2. Er arbeitet vor allem zu Hause, wenn ...
 - a) besondere Projekte anstehen und viel Vorbereitungsarbeit geleistet werden muss.
 - b) viele Kunden bei ihm anrufen.
 - c) er zu lange beim Arzt warten muss.

3. Er möchte versuchen, ...
 - a) möglichst oft zu Hause zu arbeiten.
 - b) nur morgens zu Hause zu arbeiten.
 - c) nur in Ausnahmefällen zu Hause zu arbeiten.

4. Er glaubt nicht, dass er ...
 - a) mehr als seine Angestellten arbeitet.
 - b) bald einen Burn-Out haben könnte.
 - c) die viele Arbeit schaffen kann.

Arbeitsauftrag

Glaubt ihr, dass Karsten Berning auch bald einen Burn-Out-Zusammenbruch erleiden könnte? Diskutiert in Kleingruppen darüber und begründet eure Entscheidung. Überlegt außerdem, wie Karsten Berning entlastet werden könnte. Diskutiert anschließend, ob Burn-Out auch ein Thema in eurem Land ist und stellt eure Ergebnisse im Kurs vor.

*Autoren: Sonja Schock/Stephanie Schmaus
Redaktion: Raphaela Häuser*