

## Rozhovor s dospívajícím

Rozhovor s člověkem ve věku 13-18 let.

Témata již by se měl rozhovor týkat:

Co se v jejich životě mění? Jak by pojmenovali ten věk, ve kterém jsou?

Co se změnilo za poslední rok? A od dětství? Kdy dětství podle nich končí?

Co to je podle nich puberta, jestli něčím takovým procházejí či procházeli? Co si o tom myslí oni sami, jak to hodnotí jejich okolí?

Vztahy k vrstevníkům – kamarádům.

Vztahy s rodiči a sourozenci – vymezování si hranic, konflikty s rodiči, v čem rodiče obdivují, co se jim na nich nelíbí...?

Vztahy partnerské – zamilování, lásky, sexuální zkušenosti.

Vztahy s dospělými, s autoritami. Vzory.

Jaké mají prožitky ohledně fyzických změn – růstu, sekundárních pohlavních znaků.

Dívky – první menstruace, zda na ni byly připraveny, jak a od koho, s kým o tom mluvily, jak to prožívaly? Chlapci – první poluce.

Jaké mají prožitky ohledně psychických změn – pozorují nějaké, jsou sami pro sebe v něčem odlišní? Kdy to na sobě začali pozorovat?

Oblast profesní – co by chtěli dělat, jestli se o to nějak snaží, směřují k tomu?

Oblast smyslu života – co je podle nich nejdůležitější, co je pro ně nejdůležitější věc zrovna teď, čeho by se chtěli vyvarovat, jak se orientují v současném světě, mají nějaké vzory...?

Okruh experimentace s různými návykovými látkami – co zkoušeli, co odmítli, jaké z toho mají zážitky, jsou na něčem závislí...?

Oblast virtuálního světa – sociální sítě, on-line hry, kyber šikana... Co zažili, s čím se setkali, v čem je to obohacuje, co jim to bere...?

Další otázky a problémy, které jsou důležité zrovna pro toho Vašeho člověka.

Jak jim zrovna toto období vyhovuje? Je v něčem lepší než to předtím, nebo než dospělost?

Nejlepší období v životě – „zlatý věk“.

Dospělost – jak člověk pozná, že je dospělý?

Srovnat to s Vaší vlastní pubertou a dospíváním.