

A stack of white papers or documents, slightly blurred, set against a light blue background.A blurred circular object, possibly a clock face or a coin, set against a light blue background.

**Gamblerství
aneb
Láska k hazardu**

A hand holding a fan of playing cards, set against a light green background.A yellow analog clock with a red border, set against a light green background.

Pavla Kusková (386285)

Co je to hazardní hra?

- Taková hra, kde si hráč může koupit „možnost výhry“ (od peněz až po majetek)



Mezi hazardní hry řadíme:

- Automaty (zábavní i výherní)
- Kasina
- Sportovní sázky
- Kostky
- Skořápky
- Loterie
- Atd...



Nejohroženější skupiny:

Ohroženi jsou všichni, ale někteří více...

- Mladí lidé
- Muži
- Profesionální hráči
- Nebezpečná povolání (číšníci, majitelé restaurací...)
- Hyperaktivní děti s poruchami pozornosti
- Nezaměstnaní
- Ženy středního věku



„cesta do pekel“

1. Stadium výhry

- Hráč vyhraje a chce svou výhru zopakovat, proto začne sázet čím dál víc peněz

2. Stadium prohry

- Hráč již nedokáže s hrou skončit, půjčuje si na ní
- Začínají se vyskytovat problémy v rodinně i v práci.

3. Stadium zoufalství

- Přichází existenční problémy, soudní jednání, odcizení od přátel a rodiny. Často přichází i panika a hráči se dopouštějí trestných činů...




Klasifikace nemoci - F63.0

Patologické hráčství:

- Mezinárodní klasifikace nemocí řadí patologické hráčství do kategorie - "**nenormálního chování nebo poruchy kontroly podnětů**"
- Dále definováno jako: "**Porucha spočívá v častém a opakovaném hraní, které určuje život pacienta a vede k destrukci jeho sociálních, pracovních a rodinných hodnot a povinností.**"
- Závislost na hraní znamená sociální poruchu osobnosti, pro kterou je charakteristická lhostejnost vůči sociálním povinnostem a bezcitná ignorace pocitů druhých lidí. Tento typ chování se hojně vyskytuje ve věznicích.
- Patologické hráčství se vyznačuje opakujícím se, vytrvalým a často se stupňujícím gamblerským navzdory negativním sociálním dopadům, jako jsou dluhy, narušení rodinných vztahů a špatný vliv na profesní růst jedince.
- Než může být někdo označen za jedince trpícího patologickým hráčstvím, musí prodělat alespoň dvě gamblerská období za dobu ne kratší než jeden rok.





Zvrácené vzory myšlení gamblerů jsou dalším často uváděným symptomem v rozšířené klasifikaci chorob:

- Extrémní význam peněz pro gamblery.
- Vzory myšlení týkající se soutěživosti.
- Neklid gamblera.
- Přehnaná potřeba společenského uznání.
- Tendence k posedlosti prací.
- Častý výskyt psychosomatických návalů stresu.

Tělesné zdraví patologického hráče

- Ohroženo je srdce
- Vysoký tlak
- Vředové onemocnění žaludku/dvanáctníku
- Střevní nemoci
- Problémy s páteří
- Problémy s chrupem
- Nedoléčené běžné nemoci
- Atd...



Narušení způsobů myšlení

Pro gamblery je typické velké množství iracionálních postojů:

- Iluze kontroly
- Efekt Monte-Carlo ("blud gamblerů")
- Špatné pochopení pravděpodobnosti výhry
- Těsné prohry ("lítost a těsná prohra")
- Zajetí ("zachycení")



Procesy uzdravení:

1. Stádium kritičnosti:

- Hráč hledá pomoc. Opouští svět fantazií a přímá skutečnost. Začíná se stavět zodpovědně a sestavovat plány na splácení dluhů. Vrací se do zaměstnání.

2. Stádium znovuvytvoření:

- Na základě svých finančních prostředků začínají splácet dluhy. Zlepšují se vztahy v rodině. Začínají si hledat nové zájmy. Stanovují si nové životní cíle, více času tráví s rodinou a vrací se jim sebeúcta.

3. Fáze růstu:

- Hráče přecházejí myšlenky na hru. Začíná řešit problémy, které mu přináší život. Začíná chápat sebe i druhé a nachází nový způsob života.



Test:

Následující test vám pomůže zjistit, zda nejste závislí na hazardu. Test je složen z 19 otázek, přičemž na každou odpovězte pouze ano, nebo ne. Pokud odpovíte na více než 7 otázek kladně, pak to signalizuje problémy s gamblerským.

1. Hráli jste někdy do doby, než jste prohráli všechny své peníze?
2. Půjčili jste si někdy peníze na hru?
3. Vzali jste si někdy na hraní úvěr?
4. Porušujete opakovaně časové nebo finanční limity, které jste si stanovili pro hru?
5. Uvažovali jste někdy o získání peněz nelegálními prostředky?
6. Myslíte na hraní často?



7. Ukradli jste někdy peníze na hru?
8. Máte problémy se soustředit na něco jiného, než je hraní?
9. Jste podráždění nebo agresivní, když nemůžete hrát?
10. Připadá vám váš běžný život ve srovnání s hazardem nudný?
11. Snižuje se váš zájem o společenský život?
12. Hrajete, abyste smazali ztráty?
13. Tajíte před svou rodinou, jak často hrajete a kolik jste prohráli?
14. Máte často po hře výčitky svědomí?
15. Stalo se někdy, že jste pokračovali ve hře, i když jste věděli, že to může ublížit vám nebo někomu jinému?
16. Bylo někdy vaším důvodem ke hře zlepšit si náladu a zapomenout na problémy?
17. Bylo někdy hraní příčinou hádek a rozepří ve vaší rodině?
18. Stalo se někdy, že jste kvůli hraní nešli do školy nebo do práce?
19. Uvažovali jste o sebevraždě, nebo jste se o ni dokonce pokusili kvůli svým problémům s hazardem?

Kde najdu pomoc?!

- a) Místní psychologická poradna.
- b) Ambulance klinických psychologů a psychiatrů.
- c) Psychiatrické léčebny
- d) Linka důvěry
- e) Anonymní hráči



Video z prevence proti Gamblerstvu:

- <http://www.youtube.com/watch?v=fIPqvmpPhQ8>



Zdroje:

<http://cs.pokerstrategy.com/strategy/psychology/695/1/>

<http://www.sazej.com/uzitecne/gamblerstvi-zavislost/>

<http://zavislost.zdrave.cz/gamblerstvi-aneb-laska-k-hazardu/>

<http://www.youtube.com/watch?v=fIPqvmpPhQ8>

NEŠPOR, K. *Jak překonat problémy s hazardní hrou* Praha: Sportpropag, 1996.

