

Prevence poruch příjmu potravy

Petra Čekalová
Vendula Havlenová
Hana Kratochvílová
Lenka Simandlová
Martina Zedníková

Použité metody:

- výklad teorie
- samostatná práce
- beseda
- diskuse

Použité prostředky:

- pracovní listy, interaktivní tabule.

- Projekt se zabývá problematikou poruch příjmu potravy (PPP)
- Řadíme sem mentální anorexii, bulimii a záchvatová přejídání
- Asi jen polovina nemocných se vyléčí úplně.
- Nejčastější příčinou je nespokojenost s vlastním tělem v období dospívání.

Rizika PPP

- lidé trpí psychickými problémy-deprese, podrážděnost, závratě, strach z toho, že přiberou, únava, uzavření se do sebe
- problémy fyzické-zvýšená kazivost zubů, řídnutí kostí, ztráta menstruace, problémy s otěhotněním.

Mentální anorexie

- Odmítají potravu a hladovějí
- Tato nemoc začíná obvykle v mladém věku (14 – 18 let)
- Může propuknout i později
- Typické snižování příjmu tekutin a potravy a nadměrné sportovní aktivity za účelem snížení hmotnosti.

Příznaky anorexie

- držení diet
- zkreslené představy nemocného, že je tlustý
- zkreslené představy o vlastním těle
- nespavost, špatná soustředěnost
- ztráta menstruace

Bulimie

- Přejídání a následné zvracení potravy
- Nemocný sám vyvolává

Pacient může používat projímadla

Bulimie se projevuje zejména u dívek ve věku 13 – 18 let, ale i ve vyšším věku.

Příznaky bulimie

- zvracení vyvolávající únavu
- kazivost zubů
- poruchy trávení
- nadýmání
- průjem.