

## **Příprava na vyučovací hodinu**

### **Předmět: Didaktika výchovy ke zdraví**

Téma: Předčasný sexuální život

Průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova

Mezipředmětové vztahy: výchova k občanství, přírodopis

Kompetence:

- sociální a personální: žák spolupracuje ve skupině, podílí se společně s pedagogy na vytváření pravidel práce v týmu, ovlivňuje kvalitu společné práce;
- kompetence komunikativní: žák formuluje a vyjadřuje své myšlenky a názory v logickém sledu, vyjadřuje se výstižně, souvisle a kultivovaně v písemném i ústním projevu;
- kompetence k řešení problémů: žák rozpozná a pochopí problém, promyslí a naplánuje způsob řešení, sleduje vlastní pokrok, zhodnotí své výsledky;
- kompetence k učení: žák využívá vhodné způsoby pro učení, metody a strategie, plánuje, organizuje a řídí vlastní učení, vyhledává a třídí informace, porovnává je, pozná smysl a cíl učení;
- kompetence občanské: žák si je vědom svých práv a povinností ve škole i mimo školu, chová se zodpovědně v situacích ohrožujících život i zdraví člověka;
- kompetence pracovní: žák přistupuje zodpovědně k výsledkům pracovní činnosti.

Výchovně vzdělávací cíle:

- žák pochopí riziko předčasného sexuálního života
- dokáže uvést následky svého chování
- Přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování v souvislosti se zdravím, etikou a morálkou.

Místo realizace: učebna

Časová dotace: 45 minut

Pojmy opěrné: rodina, žena, muž, děti

Pojmy nové: sexuálně přenosné nemoci: HPV viry, kapavka, příjice, HIV infekce, chlamydiové infekce, potrat, rakovina děložního čípku

Didaktické prostředky: učebnice, tabule, videoukázka

Použité metody a formy: rozhovor, diskuze, skupinová práce, individuální práce, výklad

## Úvod

Motivace: Otázka na žáky k zamyšlení: Jaké znáte formy rizikového chování?(zneužívání návykových látek, agresivita, předčasný sexuální život...)

Seznámení s cílem hodiny: Předčasný sexuální život v dospívání: jaká jsou rizika takového chování, proč se tomuto tématu věnovat.

## Expozice

Dospívání je obdobím radikálních změn v organismu i v osobnosti vyvíjejícího se jedince. V posledních desetiletích stoupá počet mladých lidí, kteří žijí rizikovým způsobem života, často s negativními následky pro život budoucí. Jedná se o celosvětový trend. Mezi rizikové chování patří: zneužívání návykových látek, agresivita, delikvence, předčasný sexuální život.

Následky předčasného sexuálního života:

- sexuálně přenosné choroby,
- nežádoucí těhotenství,
- negativní vliv na vývoj osobnosti (vztahy v rodině; člověk není psychicky dozrálý, nedokáže řešit vzniklé situace jako je například těhotenství)

Videoukázka: <http://www.youtube.com/watch?v=PcOdxrJ5ip0>

Sexuálně přenosné choroby

Práce ve skupinách: učitel rozdá žákům lístečky s názvy pohlavních chorob, a s charakteristikou jednotlivých nemocí – žáci mají za úkol správně spojit názvy nemocí s jejich popisem. Každá skupinka řekne své výsledky, učitel s žáky jejich výsledky zhodnotí.

**HIV**

**chlamydie**

**syfilis  
(příjice)**

**kapavka**

**HPV vir**

Tato nemoc má 3 stádia: v prvním stádiu se objeví v oblasti pohl. orgánů nebolestivý vřed, který zmizí, asi do roka se vředy objeví na jiných částech těla: vyskytuje se nechutenství, horečky, třetí stádium je konečné-poškození orgánů

Dochází ke ztrátě imunity, virus napadá bílé krvinky, ničí je a dochází ke ztrátě obranyschopnosti.

Bakterie způsobují zánět močové trubice a pohlavního ústrojí, inkubační doba je 2 – 7 dní

Tento vir je příčinou genitálních bradavic, může způsobit u žen rakovinu děložního čípku,

Často nemoc nejeví příznaky, bakterie způsobují různé zdravotní potíže: napadají zejména močopohlavní orgány, plíce, klouby, způsobují neplodnost.

## Rizika nežádoucího těhotenství

Těhotenství nezletilých jsou pokládána za předčasná a velmi riziková přinášejí řadu rizik pro matku, dítě i pro rodinu. Potrat může být příčinou neplodnosti i potratu při dalším těhotenství.

Prevence: hormonální antikoncepce nebo kondom.

### **Fixace**

Otázky k zamyšlení a pochopení celé problematiky tohoto tématu.

1. Jaké znáte formy rizikového chování?
2. Jaké jsou negativní důsledky předčasného sexuálního života?

### **Závěr**

Zopakování probrané látky.

Zadání domácího úkolu: Zjistěte, jakým způsobem se pohlavní nemoci mohou přenášet.

Použitá literatura:

*Rizika* [online]. 2011 [cit. 2011-11-29]. Rizika v oblasti reprodukčního zdraví. Dostupné z WWW: <<http://www.sosag.cz/dokumenty/jancusova/rizika.pdf>>.

Vypracovala: Vendula Havlenová

Ch/Vkz