|  |  |
| --- | --- |
| Název | Prevence závislostí na alkoholu |
| Autoři | Jana Floriánová  Alena Klečková  Martina Medková  Marie Pařilová  Kateřina Prokešová |
| Věková skupina | 8. ročník (13-15 let) |
| Typ projektu | Krátkodobý |
| Průřezové téma | Osobnostní a sociální výchova |
| Kompetence | Komunikativní  K řešení problému  Sociální a personální  Občanské |
| Způsob organizace práce | 1. hodina  - každá 8. třída teoretické uvedení do tématu zvlášť  2. hodina  - práce ve skupinách celého 8. ročníku  - beseda s alkoholikem |
| Předpokládané činnosti | 1. hodina  - teoretická část - definování pojmů, způsoby a možnosti léčby, projevy, příčiny vzniku  2. hodina  - praktická část – samostatný úkol ve skupinách, beseda s alkoholikem, zpětná vazba, test |
| Výstupy | - respektuje pravidla soužití ve společnosti  - uvědomuje si hodnotu zdraví a vyvozuje důsledky pro své chování  - dokáže odolat nástrahám spojených se závislostí na alkoholu, je seznámen teoreticky s jeho účinky  - projevuje odpovědné chování v situacích ohrožení jeho zdraví  - projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a k pravidlům zdravého životního stylu  - uvědomuje si rizika spojená a nadměrným užíváním alkoholu  - samostatně využívá osvojené příslušné kompetence |
| Cíle | - poskytnutí informací vybrané skupině o problematice prevence alkoholové závislosti  - výchova ke zdravému životnímu stylu, podnítit žáky k uvědomění si odpovědnosti za své zdraví a životní prostředí  - vytvoření správných životních postojů a kvalitního žebříčku hodnot s důrazem na život bez návykových látek – alkoholu  - rozvoj a podpora klíčových kompetencí  - podnítit samostatné rozhodování a umět si říci o pomoc |
| Způsob hodnocení | Test |
| Anotace | Preventivní program je zaměřen na vznik závislosti na alkoholu. Příslušný krátkodobý program je určen žákům 8. ročníku ZŠ. Celý projekt je strukturovaný na dvě části, část teoretickou a část praktickou. V teoretické části budou žáci seznámeni se základními pojmy, účinky alkoholu, příčinami a projevy závislosti na alkoholu. Cílem praktické části je zamyšlení žáků nad alkoholovou závislostí a přístupy k ní. Pohled na danou problematiku bude završen besedou s alkoholikem. |

**Prevence závislosti na alkoholu**

Věková skupina

Příslušný preventivní program se zaměřením na závislost na alkoholu je určen žákům 8. ročníku Základních škol.

Časová dotace

Jedná se o krátkodobý program s časovou dotací dvě hodiny.

Zařazení

Program na prevenci závislosti na alkoholu spadá do předmětu Výchova ke zdraví, která je součástí vzdělávací oblasti Člověk a zdraví. Z průřezových témat patří do Osobností a sociální výchovy.

Osnova

První hodina je zaměřena na teorii týkající se dané problematiky, při čemž každá z 8. tříd pracuje samostatně. Žáci budou seznámeni se základními pojmy, účinky alkoholu, příčinami a závislosti na alkoholu.

Cílem druhé hodiny, praktické části, je zamyšlení žáků nad alkoholovou závislostí a přístupy k ní. Pohled na danou problematiku bude završen besedou s alkoholikem.

Seznam aktivit

* Teoretické obeznámení
* Práce ve skupinách - zamyšlení
* Beseda s alkoholikem
* Zpětná vazba
* Test