

Název	Prevence závislostí na alkoholu
Autoři	Jana Floriánová Alena Klečková Martina Medková Marie Pařilová Kateřina Prokešová
Věková skupina	8. ročník (13-15 let)
Typ projektu	Krátkodobý
Průřezové téma	Osobnostní a sociální výchova
Kompetence	Komunikativní K řešení problému Sociální a personální Občanské
Způsob organizace práce	1. hodina - každá 8. třída teoretické uvedení do tématu zvlášť 2. hodina - práce ve skupinách celého 8. ročníku - beseda s alkoholikem
Předpokládané činnosti	1. hodina - teoretická část - definování pojmů, způsoby a možnosti léčby, projevy, příčiny vzniku 2. hodina - praktická část – samostatný úkol ve skupinách, beseda s alkoholikem, zpětná vazba, test
Výstupy	- respektuje pravidla soužití ve společnosti - uvědomuje si hodnotu zdraví a vyvozuje důsledky pro své chování - dokáže odolat nástrahám spojených se závislostí na alkoholu, je seznámen teoreticky s jeho účinky - projevuje odpovědné chování v situacích ohrožení jeho zdraví - projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a k pravidlům zdravého životního stylu - uvědomuje si rizika spojená a nadměrným užíváním alkoholu - samostatně využívá osvojené příslušné kompetence
Cíle	- poskytnutí informací vybrané skupině o problematice prevence alkoholové závislosti - výchova ke zdravému životnímu stylu, podnítit žáky k uvědomění si odpovědnosti za své zdraví a životní prostředí - vytvoření správných životních postojů a kvalitního žebříčku hodnot s důrazem na život bez návykových látek – alkoholu - rozvoj a podpora klíčových kompetencí - podnítit samostatné rozhodování a umět si

	řící o pomoc
Způsob hodnocení	Test
Anotace	Preventivní program je zaměřen na vznik závislosti na alkoholu. Příslušný krátkodobý program je určen žákům 8. ročníku ZŠ. Celý projekt je strukturovaný na dvě části, část teoretickou a část praktickou. V teoretické části budou žáci seznámeni se základními pojmy, účinky alkoholu, příčinami a projevy závislosti na alkoholu. Cílem praktické části je zamyšlení žáků nad alkoholovou závislostí a přístupy k ní. Pohled na danou problematiku bude završen besedou s alkoholikem.

Prevence závislosti na alkoholu

Věková skupina

Příslušný preventivní program se zaměřením na závislost na alkoholu je určen žákům 8. ročníku Základních škol.

Časová dotace

Jedná se o krátkodobý program s časovou dotací dvě hodiny.

Zařazení

Program na prevenci závislosti na alkoholu spadá do předmětu Výchova ke zdraví, která je součástí vzdělávací oblasti Člověk a zdraví. Z průřezových témat patří do Osobností a sociální výchovy.

Osnova

První hodina je zaměřena na teorii týkající se dané problematiky, při čemž každá z 8. tříd pracuje samostatně. Žáci budou seznámeni se základními pojmy, účinky alkoholu, příčinami a závislosti na alkoholu.

Cílem druhé hodiny, praktické části, je zamyšlení žáků nad alkoholovou závislostí a přístupy k ní. Pohled na danou problematiku bude završen besedou s alkoholikem.

Seznam aktivit

- Teoretické obeznámení
- Práce ve skupinách - zamyšlení
- Beseda s alkoholikem
- Zpětná vazba
- Test