

Tělesná výchova na ZŠ praktické

*Lucie Havelková
Eva Fabiánová
Bára Houserová
Jan Kubiš
Mirka Michlíková*



Tělesná výchova na ZŠ praktické

- RVP ZV – LMP
 - Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
 - Vzdělávací obor: Tělesná výchova

Cílové zaměření:

- poznávání vlastních fyzických a zdravotních předpokladů pohybových možností a omezení
- aktivita a pohybová seberealizace
- rozvíjení a využívání pohybových schopností a dovedností
- sport jako prostředek k navozování kontaktů



Základní druhy tělesné výchovy

- Tělesná výchova výběrová
- Normální tělesná výchova
- Zdravotní tělesná výchova
- Léčebná tělesná výchova



Cíle tělesné výchovy ZŠ praktické

- Reedukační cíle
- Kompenzační cíle
- Rehabilitační cíle

Osvobození od tělesné výchovy -> zhoršení studijních výsledků



Organizace tělesné výchovy

- Vyučovací jednotka
- Kurz lyžování
- Plavecké kurzy
- Turistické aktivity
- Sportovní hry



Obsah předmětu tělesná výchova

- Činnosti ovlivňující zdraví
- Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností
- Činnosti podporující pohybové učení



Zdravotní tělesná výchova (ZTV)

- Povinná forma vzdělávání pro žáky s trvale či přechodně změněným zdravotním stavem
- Cílem ZTV
 - odstranění, či alespoň zmírnění zdravotního oslabení a celkové zlepšení zdravotního stavu
- Zahrnuje:
 - Činnosti a informace podporující korekce zdravotního oslabení
 - Speciální cvičení
 - Všeobecně rozvíjející pohybové činnosti



Přehled konkrétních tematických bloků:

- Poznatky z tělesné výchovy a sportu, komunikace, organizace, hygiena a bezpečnost tělesné výchovy
- Průpravné, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační, vyrovnávací a jiná cvičení
- Gymnastika
- Úpoly
- Atletika
- Pohybové hry
- Sportovní hry
- Plavání
- Turistika a pobyt v přírodě
- Bruslení
- Lyžování
- Další doporučené pohybové aktivity zařazované do tělesné výchovy podle podmínek škol a zájmu žáka



Použité zdroje:

- Psychopedie: teoretické základy a metodika. 2. vyd.
Praha: Parta, s.r.o., 2004. ISBN 80-7320-063-5
- RVP ZV - LMP



Děkujeme za pozornost!

