

TĚLESNÁ VÝCHOVA

PRAKTICKÁ ČÁST
Základní škola speciální

Obr. 1 Cvičení na zádech



Obr. 2 Cvičení na břicho s využitím balanční plochy



Obr. 3 Cvičení na boku



Obr. 4 Cvičení v kleku



***Obr. 5 Cvičení
na závěšeném
válci***



***Obr. 6 Cvičení
pro podporu
stoje (pozice
šermíře)***



***Obr. 7 Cvičení
pro podporu
stoje s využitím
balanční plochy***



***Obr. 8 Cvičení
pro podporu
chůze***



Děkujeme za pozornost

- ◆ Šárka Račková
- ◆ Lukáš Oleják